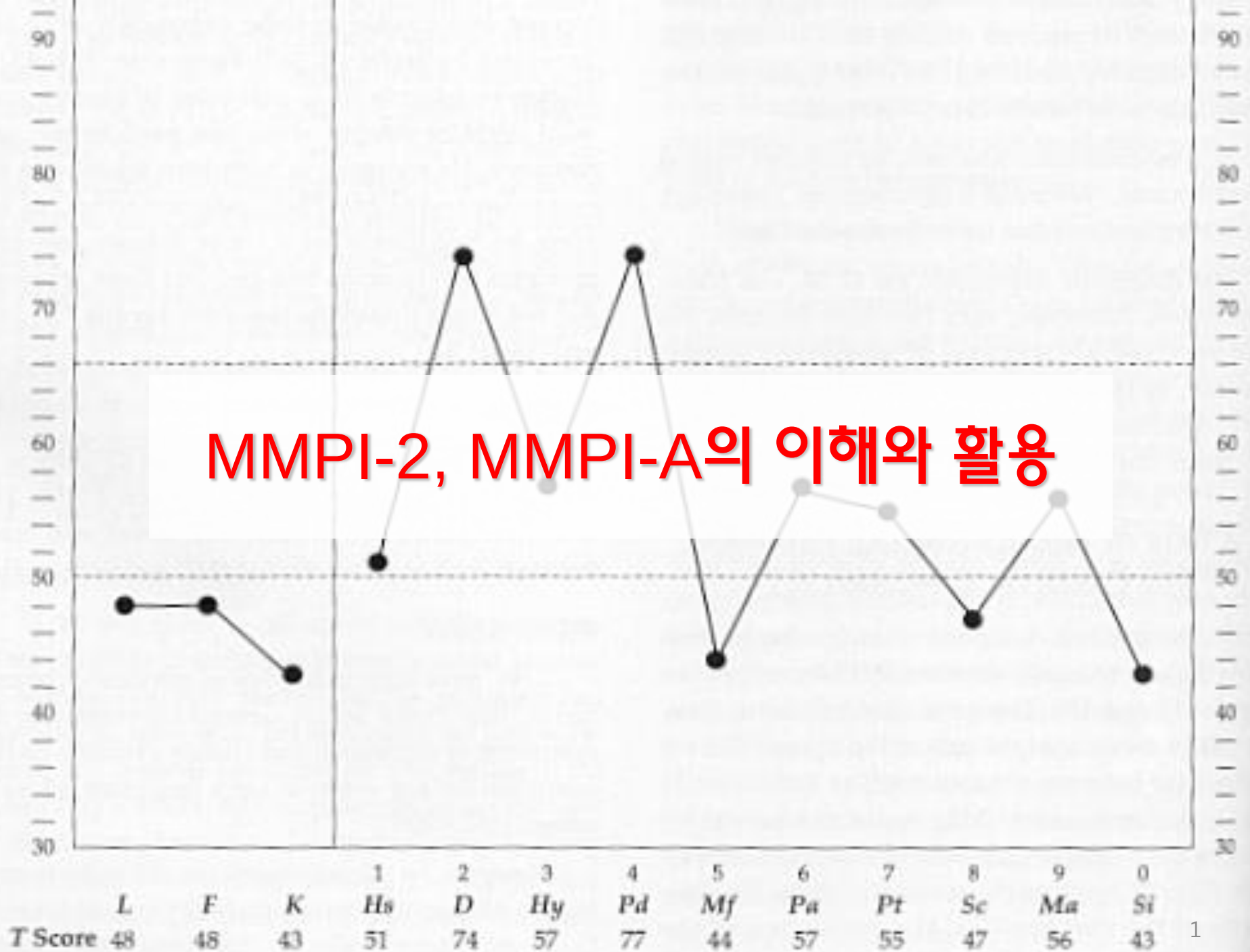


MMPI-2, MMPI-A의 이해와 활용



목차

- MMPI, MMPI-2, MMPI-A의 개요
- 타당도 척도의 이해
- 임상척도와 임상소척도의 이해
- 재구성척도, 성격 5요인 척도의 이해
- 내용척도와 내용소척도의 이해
- 보충척도의 이해
- 해석의 사례

MMPI, MMPI-2, MMPI-A의 개요

MMPI

- **개관**

- 1943년 미국 미네소타 대학의 Hathaway 등이 개발.
- 개발 목적: 정신과 환자를 평가 및 진단.
- 현재: 성격 및 증상 파악을 위해 널리 사용됨.

- **대상**

- 초등학교 6학년 이상의 독해력.
- 표준 집단이 마련된 연령군 (국내에서는 중학생이상).
- IQ 80 이상, 현실검증능력이 손상되지 않은 사람.

MMPI

- **검사 제작 과정: 경험적 방식**

- ① 정신과 교과서, 정신과 환자 사례, 임상경험 등을 근거로 문항의 구성.
- ② 각 척도가 측정하려는 것과 관련 있는 환자군을 기준으로 이들과 정상인들을 잘 구별하는 문항들을 선정하여 각 소척도로 분류
- ③ 척도5, 척도0의 문항들을 추가 및 재구성.

MMPI

- **검사의 구성**

- ① 문항 구성

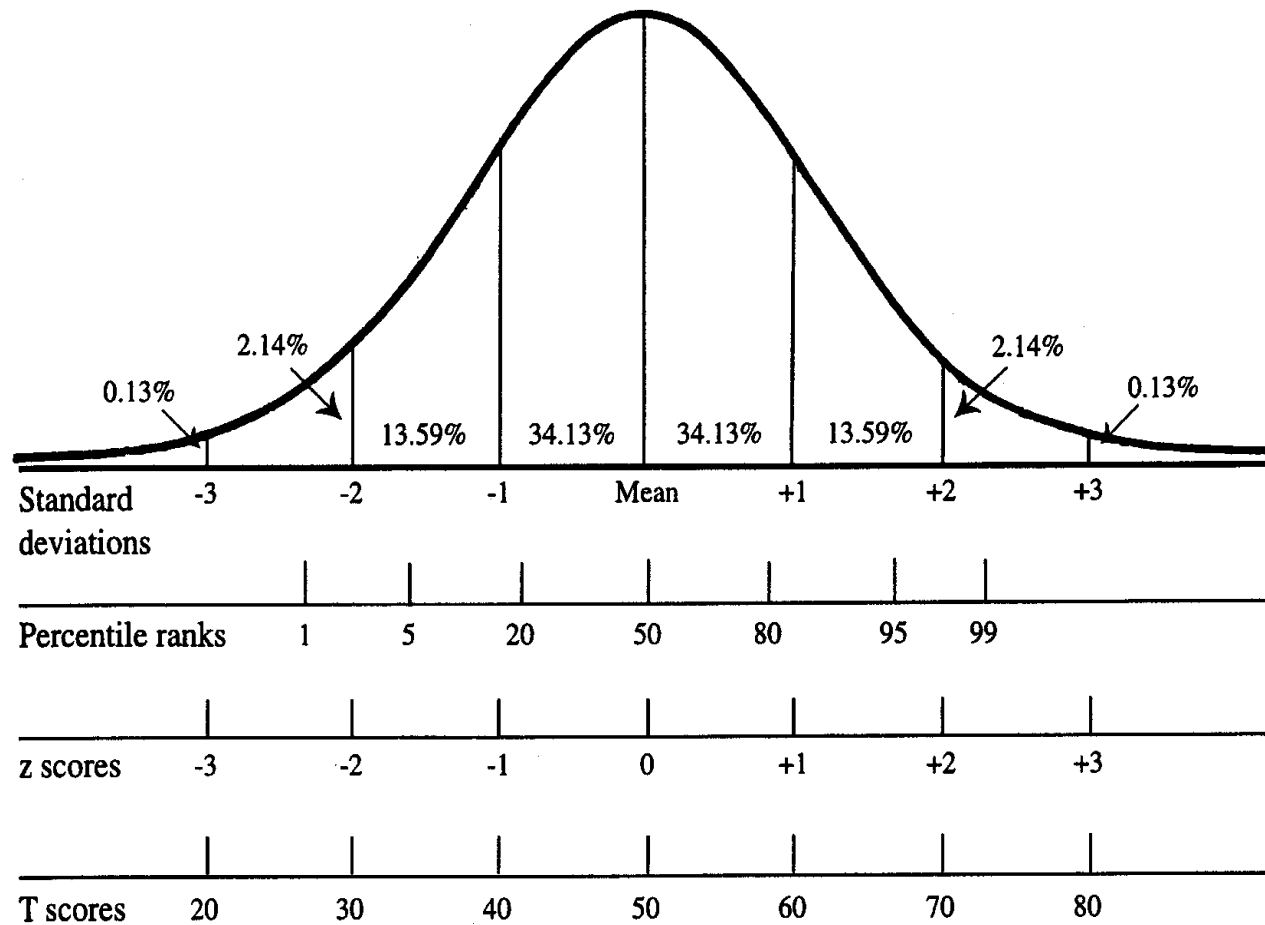
- '예', '아니오'의 이분문항
 - 총 550문항 + 16개의 반복 문항

- ② 소척도 구성

- 타당도 척도: 4개 (?, L, F, K)
 - 임상 척도: 10개
(Hs, D, Hy, Pd, Mf, Pa, Pt, Sc, Ma, Si)

MMPI

- 채점 및 T-점수 변환



한국판 MMPI & MMPI-2

- **1963년 정범모, 이정균, 진위교 등이 MMPI 표준화**
- **1989년 한국임상심리학회가 MMPI 재표준화**
 - 1985년 인구 및 주택 총조사 기준
- **2005년 한국판 MMPI-2/MMPI-A 발표**
 - 2000년 인구 및 주택 총조사 기준

MMPI-2의 개발

- **부적절 문항**
 - 성적인 문항, 특정종교 편향, 대장 및 방광 기능에 관한 문항
 - 시대에 맞지 않는 내용 및 표현
- **새로운 내용 영역을 추가할 필요성**
 - 자살, 약물, 부부문제, Type A behavior 등
- **새로운 기준의 필요성**
- **재표준화 목표**
 - 원판 MMPI와의 연속성 유지
 - 새로운 척도 및 보강된 정보의 제공

MMPI-2: 검사 문항의 변화

- **예비 검사지(AX): 704문항**
 - 16개 중복 문항 삭제
 - 550문항 중 82문항 재기술
 - 중요 내용 영역의 문항 추가 : 154문항
약물 남용, 자살, Type A 행동패턴, 부부불화, 치료 순응 등
- **MMPI-2: 567 문항**
 - ※ MMPI-A의 경우 478 문항
- **타당도 척도 4문항, 임상척도 9문항 삭제**
- **원판 MMPI의 표준척도 문항: 370번 이내로**
 - ※ MMPI-A의 경우 350번 이내

MMPI-2 & MMPI-A

	MMPI-2	MMPI-A
문항 수	567 문항	478 문항
문항 내용	중요 내용 영역의 문항 추가	청소년에 적합한 문항 내용 및 표현
기준 연령	(미국) 18-84 (한국) 19-78	(미국) 14-18 (한국) 13-18
타당도 척도	9개(?, VRIN, TRIN; F, F(B), F(P); L, K, S)	8개 (?, VRIN, TRIN; F, F1, F2; L, K)
임상 척도	10개	MMPI-2와 동일한 임상 척도 10개 Mf, Si 척도에서 문항수가 줄어듦
K 교정 점수	K 교정 점수 적용	K 교정을 적용하지 않음
RC 척도	9개의 재구성 임상 척도 개발(2003)	없음
PSY-5 척도	성격병리 5요인 척도 개발 (2002)	성격병리 5요인 척도 개발 (2002)
내용 척도	15개의 새로운 내용 척도 개발	11개의 내용 척도는 MMPI-2와 동일 4개의 내용 척도 청소년용으로 개발
보충 척도	15개의 새로운 보충 척도 개발	3개의 보충 척도는 MMPI-2와 동일 3개의 보충 척도 청소년용으로 개발

검사 실시 자격 조건

- **검사자의 자격 조건**

- 심리측정에 대한 지식
- 성격 / 정신병리에 대한 지식
- 다른 분야 전문가와의 효과적인 의사소통 능력

- **피검자의 조건**

- 초등학교 6학년 수준 이상의 독해력, 읽기 능력
 - ※ 읽기 능력에 문제가 있을 경우, 청각 실시 가능
- 신체적/정서적 문제에 대한 고려
 - 시력 저하, 중독/금단 상태, 기질성 혼미, 환각, 정신운동지체 등

검사 실시 및 채점 방법 (1)

- **검사 종류**

- MMPI-A : 13-18세 청소년
- MMPI-2 : 19세 이상 성인

- **검사 환경**

- 검사지와 답안지를 펼쳐놓을 수 있는 책상, 편안한 의자, 적절한 조명, 방해 자극이 없는 조용한 장소

- **소요 시간**

- 시간제한은 없으나 가능한 빨리 읽고 빨리 답하도록 지시
- 가능한 한 번에 실시하나, 임상적 상태에 따라 분할 실시 가능

검사 실시 및 채점 방법 (2)

- **검사 실시**

- 검사자의 감독 하에 실시

- 표준 지시

- √ 옳고 그른 답이 없으므로 자신의 생각을 솔직하게 응답하도록 지시

- √ 판단하기 어려운 경우 조금이라도 가까운 쪽으로 응답하도록 지시

- √ 시간제한이 없으나 되도록 빨리 읽고 답하도록 지시

- √ 검사의 목적, 결과의 용도, 비밀 보장에 대해서 설명

- 피검자들의 질문에 대한 답변

- √ 현재와 과거가 다를 경우, 현재 상태에 근거함

- √ 단어의 뜻을 질문할 경우 간단한 정의를 말해주거나 구어적 표현으로 바꾸어 말해줄 수는 있으나, 그 이상의 언급은 피해야 함.

- √ 일반적으로 "본인이 생각하는 대로 답하시면 됩니다"라고 말하는 것으로 충분함.

타당도 척도의 이해

타당도 척도의 구성

● MMPI-2에서 타당도의 개념

- 피검자의 검사문항에 대한 왜곡 응답여부
- 피검사의 검사 태도

	MMPI-2 척도명	측정내용
성실성	? (무응답)	빠짐없이 문항에 응답했는지, 문항을 잘 읽고 응답했는지에 대한 정보 제공
	VRIN (무선반응 비일관성)	
	TRIN (고정반응 비일관성)	
비전형성	F (비전형)	일반인들이 일반적으로 반응하지 않은 방식으로 응답했는지에 대한 정보 제공
	F(B) (비전형-후반부)	
	F(P) (비전형-정신병리)	
	FBS (증상타당도)	
방어성	L (부인)	자기 모습을 과도하게 긍정적으로 제시하고자 했는지에 대한 정보 제공
	K (교정)	
	S (과장된 자기제시)	

타당도 척도: 무응답

- 무응답

- 응답하지 않거나, [그렇다]와 [아니다]에 모두 응답한 문항들의 총합

- 해석

- √ 30 + 일 경우 해석하지 말 것 혹은 매우 제한적으로 해석할 것

- √ 11~30개 이상인 자료는 해석시 유의할 것

- √ 0~10개 정도인 경우 타당

※ 370번 이후 무응답은 타당도와 임상척도 점수에는 영향을 미치지 않음
(MMPI-A의 경우 350번 이후)

→ 해석 가능

타당도 척도: 무선반응비일관성 (VRIN)

- Variable Response Inconsistency
- 무선적 반응을 탐지하는 척도
- 비슷하거나 반대되는 문항 내용에 대해 비일관적으로 응답한 문항 쌍의 수
- MMPI-2 : 49개 문항쌍, 67개 반응쌍 (5개 T-T, 5개 F-F, 57개 T-F/F-T)
- 해석
 - √ 80T 점수 이상이면 프로파일이 무효일 수 있음
 - √ F 점수와 함께 상승하면 무선반응 가능성은 더 높음

타당도 척도: 무선반응비일관성 (VRIN)

MMPI-A의 반응 %		168. 거의 두통을 느끼지 않는다	
		예	아니오
37. 거의 언제나 머리가 온통 쑤시는 것 같다	예	4.2%	13.9%
	아니오	46.4%	32.5%

MMPI-2의 반응 %		195. 다른 집에 비해 우리 가정은 사랑과 우애가 거의 없다	
		예	아니오
125. 내 주위 사람들처럼 나의 가정 생활도 즐겁다	예	2.7%	84.1%
	아니오	3.7%	9.5%

타당도 척도: 고정반응비일관성 (TRIN)

- 모두 '그렇다', 모두 '아니다' 반응을 탐지하는 척도
- 반대되는 문항의 내용에 대해 비일관적으로 응답한 문항 쌍의 수
- MMPI-2 : 20개 문항쌍, 23개 반응쌍 (14개 T-T, 9개 F-F)
- 원점수 계산 : 그렇다 - 아니다 + 9, T점수 : 항상 50 이상으로 환산
- 해석: 80T 점수 이상이면 프로파일이 무효일 수 있음

MMPI-2의 반응		3. 아침에 일어나면 대개 상쾌하고 밤새 잘 쉬었다는 기분이 든다.	
		예	아니오
39. 잠을 깊이 들지 못하고 설친다.	예	(T) 점수 상승	
	아니오		(F) 점수 상승

타당도 척도: F 척도

- 검사 전반부의 비전형 반응 탐지 (1-370번 문항에 분포)
- 한 사람의 생각이나 경험이 다른 사람들과 다른 정도를 측정
- 표준집단에서 매우 낮은 빈도로 응답되어지는 60개 문항으로 구성
- 문항 예
 - “사람들과 같이 있을 때는 아주 이상한 얘기를 듣게 된다” (Y)
 - “내 혼이 가끔 내 몸을 떠난다” (Y)
 - “법률은 반드시 지켜야 한다” (N)

T점수	프로파일 타당성	점수 상승의 가능한 이유
80 이상	무효일 수 있음	무작위/고정반응/심각한 정신병리
65-79	과장된 것일 수 있음. 그러나 유효할 것임	문제를 과장하여 표현함
40-64	유효할 것임	
39 이하	방어적일 수 있음	문제를 부인하여 응답했을 수 있음

타당도 척도: F(B), F(P) 척도

F(B)

- 검사 후반부의 비전형 반응 탐지 (281번 문항 이후에 분포)
- 구성방법은 F 척도와 같음
- 40문항 (281~334에 12문항, 387~555에 28문항)
- 무선반응, 고정반응, 정신병리, 부정가장에 민감
- F(B)가 높으면 특히 내용척도에 영향
- 검사 과정에서 수검 태도의 변화를 알려줌

F(P)

- Arbisi와 Ben-Porath(1995) : MMPI-2에만 포함
- 규준집단과 외래환자 모두에서 비전형적인 반응으로 구성 (27개 문항)
- F척도에 비해 정신병리에 덜 민감
- F척도 상승의 의미를 보다 명확하게 해줌

T점수	프로파일 타당성	점수 상승의 가능한 이유
100 이상	무효일 수 있음	무작위 반응/부정 가장 (faking bad)
70-99	과장된 것으로 보임. 그러나 유효할 것임	문제를 과장하여 표현함
69 이하	유효할 것임	

타당도 척도: FBS 척도

- 개인 상해 소송 시 피병으로 판단된 사람을 선별하는 문항으로 구성
- 신체적, 인지적 증상들에 대한 과대보고 가능성 탐지
- 문항 예
 - “목에 무언가 걸린 것 같은 때가 많다” (Y)

T점수	프로파일 타당성	점수 상승의 가능한 이유
100 이상	무효일 수 있음	무작위/과대보고
70-99	과장된 것일 수 있음. 그러나 유효할 것임	문제를 과장하여 표현함
69 이하	유효할 것임	

타당도 척도: F1, F2 척도

- MMPI-A의 경우,
 - F1: 240번까지의 문항에 분포
→ 임상 척도에 대한 타당성 평가에 활용
 - F2: 241번 이후의 문항에 분포
→ 내용 및 보충척도에 대한 타당성 평가에 활용

T점수	프로파일 타당성	점수 상승의 가능한 이유
80 이상	무효일 수 있음	무작위/고정반응/심각한 정신병리
65-79	과장된 것일 수 있음. 그러나 유효할 것임	문제를 과장하여 표현함
40-64	유효할 것임	
39 이하	방어적일 수 있음	문제를 부인하여 응답했을 수 있음

타당도 척도: L 척도 (부인)

- 방어적인 태도를 측정하기 위한 문항으로 구성 대부분의 사람들이 인정하는 사소한 결점이나 약점들을 부인하면서 자신을 좋게 보이려고 하는 경향을 측정
- 문항 예 : “때때로 욕설을 퍼붓고 싶어지는 때가 있다” (N)
 “가끔 화를 낸다” (N)
 “때때로 기분이 좋지 않을 때는 짜증이 난다” (N)

T점수	프로파일 타당성	점수 상승의 가능한 이유
80 이상	무효일 것임	긍정 왜곡(faking good) 주로 '아니다'로 응답하는 경향
70-79	무효일 수 있음	긍정 왜곡(faking good) 전통적인 성장배경 '아니다'로 응답하는 경향이 중간 정도
65-69	타당도가 의심스러움	지나친 긍정적인 자기표현
64 이하	유효할 것임	

타당도 척도: K 척도 (방어성)

- 정상 프로파일을 보인 환자와 정상인의 프로파일을 비교하여 변별력 있는 30개의 문항으로 구성
- L 척도에 반영되는 것보다 조금 더 세련되고 교묘한 방어성을 탐지
- 정상인의 경우 자아강도 또는 심리적 자원을 의미
- 문항 예 : 처음 만나는 사람과 대화하기가 어렵다 (N)

T점수	프로파일 타당성	점수 상승의 가능한 이유
75 이상	무효일 수 있음	긍정 왜곡(faking good) 주로 '아니다'로 응답하는 경향
65-74	무효일 수 있음	중간 수준의 방어성 '아니다'로 응답하는 경향이 중간 정도
40-64	유효함	
40 미만	무효일 수 있음	부정 왜곡(faking bad) 주로 '그렇다'로 응답하는 경향

타당도 척도: S 척도 (과장된 자기제시)

- 비행기 조종사 지원 남성과 기준 집단의 남성을 대조하는 방식으로 50개 문항 선정
- 자신의 긍정적 특성, 적응상의 어려움이 없음을 보고하는 성향과 관련
- 긍정왜곡의 가능성과 관련
- L, K 척도와 비교할 때 특별히 더 긍정왜곡을 더 잘 탐지한다고 볼 수는 없음
- 문항의 예: “내 수입에 만족하고 있다” (Y)

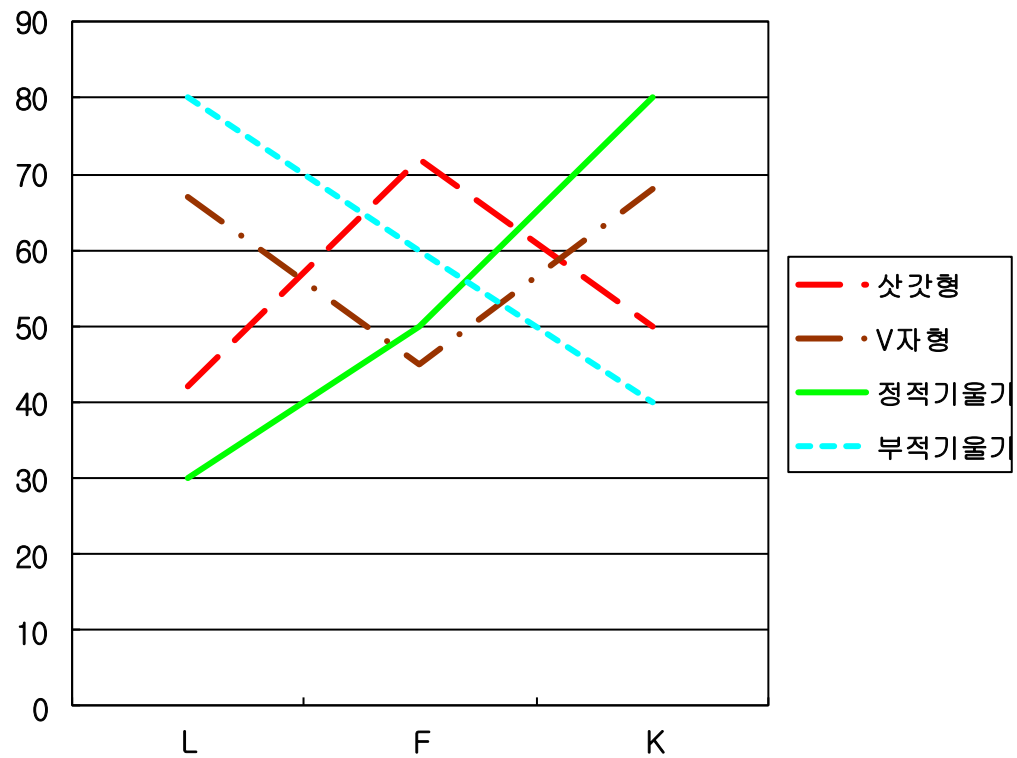
T점수	프로파일 타당성	점수 상승의 가능한 이유
75 이상	무효일 수 있음	긍정 가장(faking good) 주로 '아니다'로 응답하는 경향
70-74	무효일 수 있음	중간 수준의 방어성 '아니다'로 응답하는 경향이 중간 정도
69 이하	유효함	

타당도 척도: 부정왜곡/괴병 판별

- **무응답 개수 확인**
 - 30이상이면 무효, 그 미만이면 다음으로
- **비일관성 (VRIN, TRIN 척도) 확인**
 - 하나라도 80T이상이면 무효, 아니면 다음으로
- **과장된 응답 (F 및 Fb 척도) 확인**
 - 모두 80T 미만이면 해석, 아니면 다음으로
- **Fp 척도 확인**
 - 100T이상이면 괴병가능성 높으며 무효
 - 80~99T이면 괴병가능성 있으며 해석에 유의
 - 70~79T이면 프로파일 타당성 여부 불명확하므로 신중
 - 70T 미만이면 타당

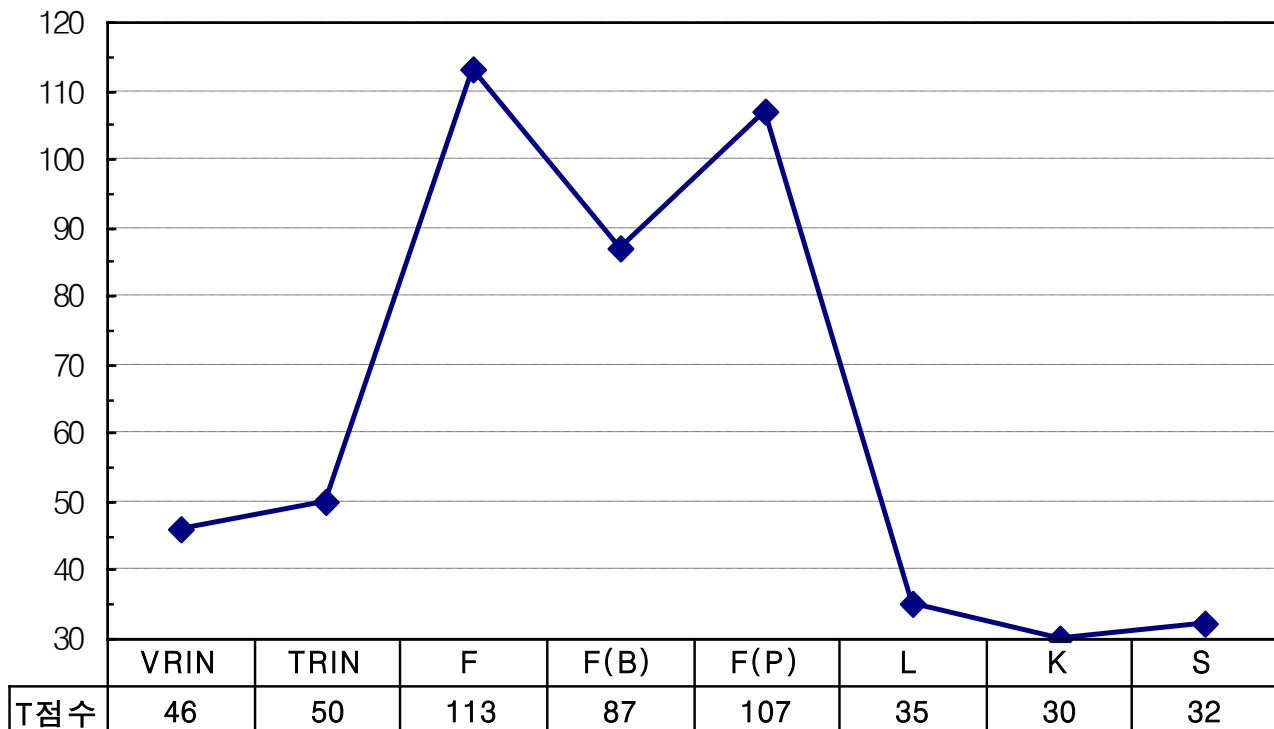
타당도 척도(L, F, K) 프로파일 해석

- 타당도 척도의 예

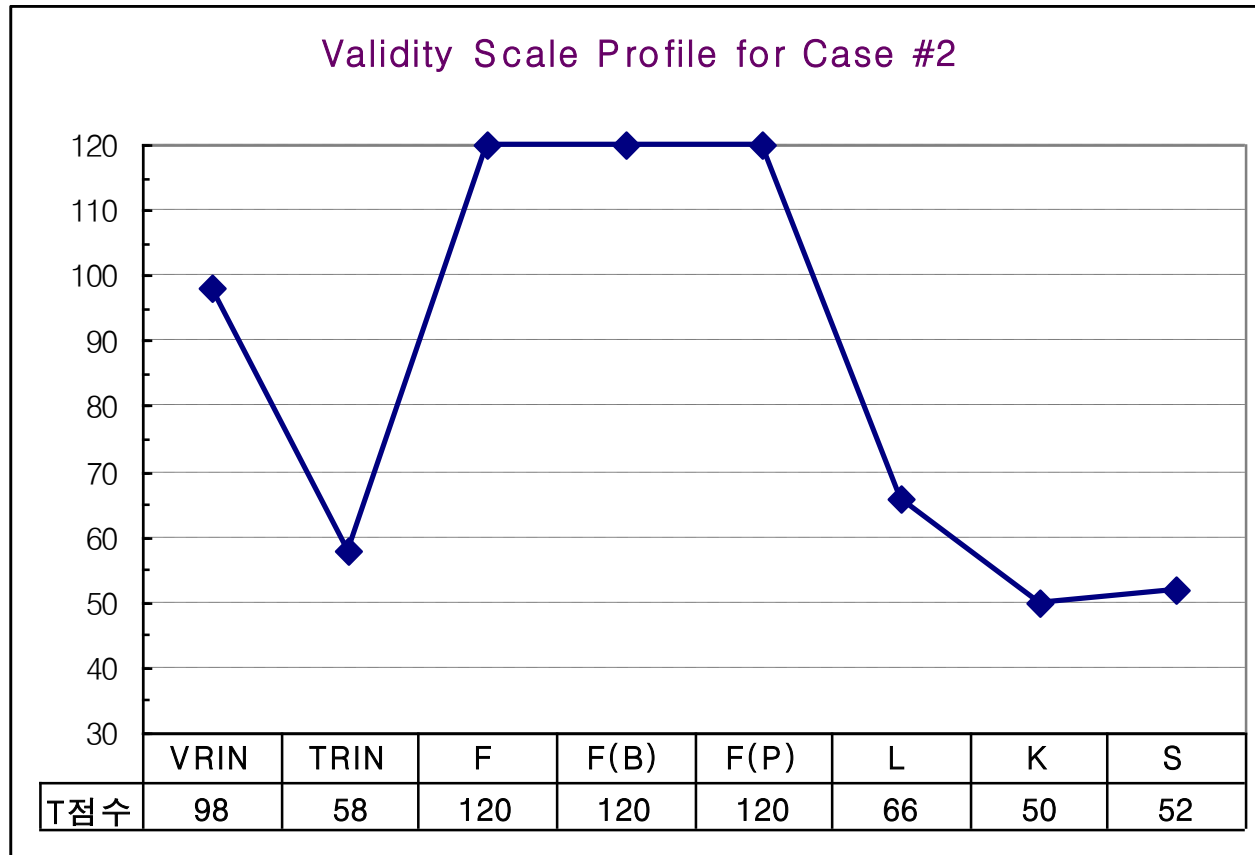


타당도 척도 사례

Validity Scale Profile for Case #1



타당도 척도 사례



임상척도와 임상소척도의 이해

임상척도의 구성

1 Hs	Hypochondriasis	건강염려증
2 D	Depression	우울증
3 Hy	Hysteria	히스테리
4 Pd	Psychopathic Deviate	반사회성
5 Mf	Masculinity-Femininity	남성성-여성성
6 Pa	Paranoia	편집증
7 Pt	Psychasthenia	강박증
8 Sc	Schizophrenia	정신분열증
9 Ma	Hypomania	경조증
0 Si	Social Introversion	내향성

임상척도 해석의 기본 원칙

- **높은 점수?**

- 연구자, 임상가마다 다소 다르지만, 일반적으로 65T 점수로

- **낮은 점수의 해석?**

- 안정적인 연구 결과를 얻고 있지는 못함
- 임상장면에서는 낮은 임상척도를 해석하지 않기를 권고
- 5, 0번 척도는 제한적 추론 가능

※ **K 교정**: MMPI-2에서는 사용하지만, MMPI-A에서는 사용하지 않음

척도 1. 건강염려증 (Hs)

- **문항내용**

- 신체 전반에 걸친 모호한 기능 이상 및 염려
- 신체증상 및 기능 이상에 대한 과도한 관심과 집착

- **Hs > 80**

- 극적이고 기이한 신체적 관심
- 1-3 : 전환증상? / 1-8 : 신체망상?

- **60 < Hs < 80**

- 막연한, 비특정적인 신체증상 호소, 만성통증, 소화기증상, 허약감, 무기력, 피로감, 불면증, 스트레스에 대한 신체반응
- 낮은 효능감, 간접적 적개심 표현, 불평, 비판적, 불만족감, 불행감, 이기적, 자기중심적, 냉소적, 부정적

- **Kunce & Anderson: [신중성]**

- 조심스러움, 사려깊음, 양심적, 신체/환경 변화 예민

척도 2. 우울증 (D)

- **문항내용**

- 검사 당시의 비관 및 슬픔의 정도 / 기분 상태
- 우울감, 불만족, 의기소침, 자존감 저하, 흥미범위 축소, 주의집중곤란, 불면, 심리적 기능에 대한 불신, 사회적 관계의 회피
- 비관적, 불안, 위축, 자신감 저하, 부정적(자기, 타인, 미래), 기운없음, 잘 웃, 말수 적음, 사회적 고립, 우유부단, 억제

- **Kunce & Anderson: [평가], 반응성 우울증**

- 정상인의 경우: 현실적, 객관적, 사려깊음, 깊은 사색

- **D > 70**

- 비관, 우울, 자기비하, 현실회피, 죄의식, 걱정, 정신운동지체, 무망감, 부적절 감

척도 3. 히스테리 (Hy)

- **문항내용**

- 사회적 불안의 부인, 외향성, 타인에 대한 신임이나 낙천성 강조
- 비판성/공격성 부인, 신체증상, 기능저하
- 부인, 피암시성, 신체증상으로 스트레스에 대처, 책임 회피, 미성숙, 감정변화, 자기중심적, 타인의 관심과 애정에 민감

- **척도3의 문항은 척도1과 1/3이 중복됨. 동반상승 경향**

- 척도1 > 척도3 : 잡다하고 모호한 신체증상. 증상에 기여하는 심리적인 요인의 확인 쉬움
- 척도3 > 척도1 : 신경증적인 면이 잘 드러나지 않을 수 있음. 스트레스에 직면한 경우 외에는 정상으로 보임

- **Kunce & Anderson: [표현성]**

- 감정적, 예민, 정이 많음

척도 4. 반사회성 (Pd)

- **문항내용**

- 가정불화, 권위불화, 자기소외, 사회적 소외, 사회적 안정성
- 외견상 모순되는 내용들로 구성

- **Pd > 70**

- 충동성, 참을성 부족, 욕구좌절에 대한 인내력 부족
- 권위나 규범에 대한 거부감, 분노, 저항성
- 공감/친밀감 형성 곤란, 과시적, 허세적, 무책임성, 신뢰 결여

- **Pd와 비행간의 관계**

- 척도8/9가 동반 상승하면, 비행률 높음
- 척도1/2/7이 동반 상승하면, 비행률 낮음

- **Kunce & Anderson: [주장성]**

- 모험적, 진취적, 솔직, 정력적
- 새로운 상황에 빨리 적응하나, 좌절되면 공격성/부적응적 행동

척도 5. 남성성/여성성 (Mf)

- **문항내용**

- 소수의 성적인 내용
- 직업과 취미에 대한 관심, 심미적/종교적 취향, 능동성-수동성
- 대인감수성

- **높은 점수 (전통적인 성역할과 다른 모습)**

- 남성: 광범위한 취미, 심미적인 흥미, 교육수준과 비례
- 여성: 높은 점수 드물. 여성적인 흥미에 무관심, 가족갈등

- **낮은 점수**

- 남성: 강박적으로 남성적인 특징(힘, 정력) 강조, 공격적, 모험적, 거칠고, 부주의, 생각보다 행동이 앞섬
- 여성: 수동적, 복종적, 유순, 의존적, 위축, 자기-연민

※ 남자 동성애자를 가려낼 것으로 기대했으나, 그렇지 못했음.

척도 6. 편집증 (Pa)

- **문항내용**

- 피해의식(망상, 투사), 예민성, 신경증적 특성
- 도덕적 경직성, 순진성(고지식, 불신감/적대감 부인)
- 외견상 반대되는 내용이지만, 공정성/정당성에 대한 확신 및 자신에 대한 박해에 분노한다는 점에서 점수 상승에 기여

- 명백한 정신병적 증상, 피해의식, 분노, 적개심, 원한

- 지나친 의심, 과도한 경계, 지나친 민감성, 논쟁적, 남 탓하기

- 도덕적, 완고함, 경직성, 융통성 부족

- **Kunce & Anderson: [호기심]**

- 탐구성 / 스트레스를 당하면, 의심성, 과민성, 왜곡된 지각으로 발전

- **Scarlett O'Hara V**

- 적대적이고 화가 나 있으나, 직접적으로 감정표현 못함. 과도한 요구, 애정에 대한 욕구, 거절 유발

척도 7. 강박증 (Pt)

- **문항내용**

- 강박사고/강박행동을 나타내는 것이 아니라 다양한 강박적 증상의 성격적 근거를 측정함
- 주로 특성불안
- 과도한 예민성, 주의집중곤란, 우유부단, 자신감 저하, 불안, 초조, 긴장, 심사숙고, 강박적 행동, 걱정근심, 겁 많음
- 자의식적, 완벽주의적, 높은 기준, 대인관계 서툰고, 수줍음, 불안정감, 열등감, 자기비판, 비정상적인 공포

- **Kunce & Anderson: [조직화]**

- 시간엄수, 질서정연
- 스트레스를 받으면 지나친 걱정, 사소한 일에 집착
- 예기치 못한 일에 대한 두려움과 공포

척도 8. 정신분열병 (Sc)

- **문항내용**

- 사회적 소외(공감 결여, 친밀한 관계형성 곤란), 정서적 소외(낮설음, 무감동, 냉담)
- 의욕상실, 무력감, 과잉억제, 비논리적/비현실적 사고
- 통제기능의 상실, 기태적 감각 경험

- 정신병적 사고, 환각 경험, 근원적인 소외감 (척도0)

- 백일몽, 환상에 빠져듦, 열등감, 고립감, 자기불만감, 자아정체감 혼란

- **Kunze & Anderson: [상상력]**

- 전위적, 창조적, 독창적
- 스트레스를 받으면, 비현실적/기이한 사고와 행동으로 드러남

※ 척도8로 정신분열증을 진단할 수는 없음

※ 극단적으로 높은 점수(> 90): 급성의 자아통합 상실

척도 9. 경조증 (Ma)

- **문항내용**

- 과잉활동적이고 불안정함
- 자신만만하고 예민성을 부인함, 자신에 대한 과대평가

- **Ma > 70**

- 정서적 흥분성, 말이 많음, 경쟁적, 화를 잘 냄, 기분의 불안정한 변동, 주기적 우울감
- 사고의 비약, 과대망상, 긴장, 안절부절, 충동 억제 곤란
- 자아팽창, 고양된 기분, 다양한 흥미

- 다른 척도가 시사하는 행동이나 문제를 '활성화'하는 역할 : 4-9/6-9

- **Kunce & Anderson: [열의]**

- 열성적, 다재다능, 적극적, 확장적
- 스트레스를 받으면, 피상적이고 신뢰성이 결여되고 일을 끝맺지 못함

척도 0. 내향성 (Si)

- 외향성이 더 좋다는 가치판단은 불가함
- **문항내용**
 - 사회적 불편감, 예민성, 수줍음, 당황
 - 대인관계를 원치 않거나 그 속에서 재미를 못 느낌
 - 타인의 정직성/성실성에 대한 불신, 자기비하
- **높은 점수**
 - 사회적 상황 회피, 불편감, 불안감, 자기억제, 감정표현 미숙, 관계형성에 냉담, 혼자 지내는 게 편함
 - 특히 이성 불편감, 내향적, 자신감 부족, 남의 눈에 잘 띄지 않으려 함, 차갑고, 거리감 있는 느낌
- **낮은 점수**
 - 외향적, 사교적, 잘 어울림, 활발, 유쾌, 과시적, 적극적, 미숙
 - (극단적으로 낮으면) 피상성, 진실성 부족, 기회주의적

MMPI를 활용한 연구 하나

- Diener & Seligman (2002)의 연구
- very happy people의 특징

대학생 222명을 대상으로 행복감
측정 후 상하위 10%와 중간 비교

Table 3. *Personality of the three groups*

Measure	Group			η^2
	Very unhappy	Middle	Very happy	
Self-reports				
Affect intensity	150.2a	158.2a	161.1a	n.s.
Big Five				
NEO Extraversion	104.9a	120.4b	132.9c	.25
NEO Neuroticism	113.8a	90.7b	72.2c	.32
NEO Agreeableness	41.2a	44.6a	50.9b	.12
NEO Conscientious	38.2a	44.6b	40.8ab	.07
NEO Openness	124.2a	115.4a	120.1a	n.s.
Minnesota Multiphasic Personality Inventory Pathology scales (with K corrections)				
Hypochondriasis	15.0a	13.7b	12.1b	.06
Depression	26.9a	19.8b	15.9c	.39
Hysteria	23.0a	22.0a	20.0a	n.s.
Psychopathic	28.8a	24.3b	21.0c	.22
Paranoia	12.3a	10.1b	8.8b	.14
Psychasthenia	35.8a	29.7b	25.8c	.31
Schizophrenia	37.1a	29.9b	25.0c	.28
Hypomania	23.9a	23.9a	24.5a	n.s.
Family Conflict	8.5a	6.3b	4.8c	.22

Note. The overall Wilks's lambdas for the multivariate analyses of variance (MANOVAs) of both sets of variables were significant, $p < .001$. Where etas are shown, groups differ overall on that dependent variable by $p < .05$ or less. Within each dependent variable, groups with different letters differ significantly from one another at $p < .05$ or less. The affect-intensity measure was from Larsen and Diener (1987). NEO = NEO Personality Inventory (Costa & McCrae, 1985).

임상척도의 코드타입 해석 (1)

- **코드 타입(Code Type)의 정의**

- 임상척도 중 가장 높은 2개 또는 3개의 척도 : 2-7, 2-4-9 등
- 전통적으로 척도 5, 척도 0 은 제외, T점수가 65점 이상일 때 해석
- 정의된(defined) 코드타입만 해석이 권장됨
- 코드 타입내 척도 순서는 예외적인 경우만 의미 있음
- 코드 타입의 점수가 높을수록 해석적 가설에 확신

- **코드 타입 해석의 강점**

- 둘 이상의 척도 상승으로 묶인 사람들의 집단이 단일 척도 상승으로 묶인 사람들보다 동질적이다.
- 코드 타입으로 확인된 경험적 상관물(해석)이 단일 척도 상승의 상관물보다 더 강력하다.

임상척도의 코드타입 해석 (2)

- **1-2/2-1**
 - 신체적 증상과 함께 우울, 불안, 긴장, 걱정 등의 심리적 불편감 호소
- **1-3/3-1**
 - 심리적 문제 부인, 부정적인 감정 억압, 방어적
 - 신체적 증상 혹은 간접적, 수동적인 방식으로 감정 표현
- **1-8/8-1**
 - 8번 척도가 높을 경우, 신체적 불편감 및 증상이 망상 수준에 이름
- **1-9/9-1**
 - 외견상 외향적이고 호전적으로 보이나, 내적으로는 마음의 고통 및 동요가 심하고 수동-의존적인 성향을 보임

임상척도의 코드타입 해석 (3)

- **2-3/3-2**
 - 자기 통제가 심하고 감정표현을 적절하게 하지 못함
- **2-4/4-2**
 - 무모한 행동을 한 뒤 자신의 행동을 후회하며 죄책감을 느낌
- **2-7/7-2**
 - 불안, 초조, 걱정과 함께 만성적인 우울 호소
- **2-8/8-2**
 - 친밀한 대인관계 회피, 타인과의 정서적인 거리감 유지
- **2-0/0-2**
 - 사회적 상황에서의 부적절감, 고립, 심한 감정억제

임상척도의 코드타입 해석 (4)

- **3-4/4-3**
 - 만성적이고 강한 분노와 적개심 but 감정의 과잉억제
→ 부적절한 감정표현
- **3-6/6-3**
 - 타인에 대한 분노와 적개심 but 부인
- **4-6/6-4**
 - 타인의 동기를 의심하고 사소한 요구에도 쉽게 화를 냄
- **4-8/8-4**
 - 행동이 유별나고 예측할 수 없으며, 충동통제에 어려움을 보임
- **4-9/9-4**
 - 사회적인 기준, 가치를 무시, 다양한 일탈행동에 관여

임상척도의 코드타입 해석 (5)

- **6-8/8-6**
 - 피해망상, 과대망상, 환각경험, 비현실감 등의 정신병적 증상 및 행동
 - 타인을 의심하고 불신하며 정서적 유대관계를 회피
- **6-9/9-6**
 - 지나친 감정통제와 감정폭발을 번갈아 보임
- **7-8/8-7**
 - 상당히 혼란스러운 정서적 동요상태
 - 8번 척도가 우세해지면, 비교적 심한 병적 증상에 적응된 상태
- **8-9/9-8**
 - 과잉활동적이고 정서적으로 불안정하며 동요되고 흥분된 상태

임상 소척도

- **개발 목적**
 - 임상척도내의 이질성
 - 임상척도내 하위 범주를 체계적으로 분석하는 것이 원자료 해석에 효과적
 - Harris & Lingoes가 개발
- **Harris & Lingoes 소척도**
 - 임상 척도 중 6개 척도 (2, 3, 4, 6, 8, 9번 척도)의 소척도를 구성
 - 모척도와 독립적으로 해석되어서는 안됨
 - √ 문항수가 적어 신뢰도가 낮음
 - √ 제한된 연구

임상 소척도

- **Harris & Lingoes 소척도**

- D1(주관적 우울감), D2(정신운동지체), D3(신체적 기능장애), D4(둔감성), D5(깊은 근심)
- Hy1(사회적 불안 부인), Hy2(애정욕구), Hy3(권태-무기력), Hy4(신체증상호소), Hy5(공격성 억제)
- Pd1(가정불화), Pd2(권위불화), Pd3(사회적 침착성), Pd4(사회적 소외), Pd5(내적 소외)
- Pa1(피해의식), Pa2(예민성), Pa3(순진성)
- Sc1(사회적 소외), Sc2(정서적 소외), Sc3(자아통합결여, 인지적), Sc4(자아통합결여, 동기적), Sc5(자아통합결여, 억제부전), Sc6(기태적 감각 경험)
- Ma1(비도덕성), Ma2(심신운동항진), Ma3(냉정함), Ma4(자아팽창)

재구성임상척도와 성격 5요인척도의 이해

재구성 임상 척도

- **Restructured Clinical scale (RC)**
- **개발 목적**
 - 임상척도의 제한점을 해결하기 위해 2003년 Tellegen 등에 의해 개발
- **임상척도의 2가지 제한점**
 - 타당성이 의심스러운 문항들
 - ☞ 척도 상승의 의미를 명확히 하기 힘들 (convergent validity)
 - 임상척도간의 상관이 높음
 - ☞ 척도의 차별적 해석이 어려움 (discriminant validity)

재구성 임상 척도

- **공통 요인의 추출 : 의기소침 요인 “Demoralization”**
 - MMPI/MMPI-2 임상척도의 제1요인
 - 임상적으로 중요하지만 중복 측정될 필요는 없음

척도명			내용
RCd	dem	Demoralization	정서적 혼란과 관련된 문항
RC1	som	Somatic Complaints	신체적 불편감
RC2	Lpe	Low Positive Emotions	낮은 긍정적 정서
RC3	Cyn	Cynicism	냉소성
RC4	Asb	Antisocial Behavior	반사회적 행동
RC6	Per	Ideas of Persecution	피해의식
RC7	Dne	Dysfunctional Negative Emotions	역기능적 부정적 정서
RC8	Abx	Aberrant Experiences	기태적 경험
RC9	hpm	Hypomanic Activation	경조증적 상태

재구성 임상 척도

- **재구성 임상 척도의 심리측정적 특징**
 - 최소한 대응되는 임상척도만큼의 신뢰도
 - RCd와 상관이 임상척도보다 낮음
 - RC 척도간 상관이 낮음
 - 수렴 타당도는 임상척도보다 높거나 같음
 - 변별 타당도는 임상척도보다 현저히 높음
- **해석상 지침**
 - 현재로서는 임상척도 해석의 명료화에 사용 가능
 - 아직 경험적 자료와 임상가의 경험이 제한적임
 - 향후 유망하지만 독립적 사용을 위해서는 추가 연구가 필요함

재구성 임상 척도: RCd

- **문항 내용**

- 전반적인 정서적 불편감 및 정서적 동요에 관한 지표
- 임상척도가 상승되는 경우 RCd가 상승할 가능성이 높음

- **높은 점수**

- 불행하고 슬픈 기분을 호소함.
- 낙심하고 의기소침해져 있음.
- 현재의 상황에 대한 불만족감을 경험함
- 정서적으로 불안정하고 심한 경우 정서적 동요를 경험할 수 있음.
- 현재의 상황을 극복할 능력이 없거나 압도된 느낌을 받음.
- 자존감이 낮고 미래에 대해 비관적으로 느낌.

재구성 임상 척도: RC1

- **문항 내용**

- 신체적 건강에 대한 염려 및 신체적 불편감의 호소
- 모든 RC척도 중 대응되는 임상척도와 가장 상관이 높음
- 임상척도 1(Hs) 및 내용척도 HEA(건강염려)와 유사
- 임상척도 1에 비해 RC1이 우울감 호소와 낮은 상관을 보임
- 실제 신체적 건강에 문제가 있는 사람은 다소 높은 점수를 보임

- **높은 점수**

- 신체적인 불편감을 호소하며 신체 기능에 집착함.
- 피로, 허약함, 만성적인 통증을 호소할 수 있음.
- 건강에 대한 걱정이 많음.
- 심리적 혹은 대인관계적인 곤란을 겪을 때 신체증상을 드러낼 수 있음.

재구성 임상 척도: RC2

- **문항 내용**

- 긍정적 관여(긍정적 정서경험을 갖기 위한 준비성과 이러한 경험들을 유발하는 활동들에 참여하는 것)의 감소
- 임상척도 2(D)와 문항 구성이 크게 다름

- **높은 점수**

- 사회적 상황에서 철수되어 있고 즐거움을 경험하지 못함.
- 불행감을 느끼며 의기소침해져 있음.
- 책임을 지거나 결정을 내리고 일을 마무리하는데 어려움을 느낌.
- 내향적인 편으로 사회적 상황에서 수동적이고 위축됨.
- 우울증을 경험할 위험성이 높음.

재구성 임상 척도: RC3

- **문항 내용**

- 타인에 대한 신뢰를 지나치게 공언하는 특성으로 문항 구성
- 임상척도 3(Hy)의 일부만을 반영하는 척도로, 임상 척도 3(Hy)과는 반대 방향으로 채점
- 개인적인 경험을 묻는 문항은 거의 포함되어 있지 않으며, 다른 사람에 대한 태도를 주로 측정함
- 임상집단에서의 상관은 별로 높지 않음

- **높은 점수**

- 다른 사람들은 믿을만하지 못하고 진실하지 않으며 남을 배려하지 않고 자신만 생각하며 타인을 이용한다고 생각함.
- 다른 사람들의 진실성이나 동기를 의심함.

재구성 임상 척도: RC4

- **문항 내용**

- 현재나 과거의 반사회적 행동, 가족 갈등을 측정
- 임상척도 4(Pd)에 비해 반사회적 특성에 대한 보다 분명한 측정치

- **높은 점수**

- 사회적 규준이나 기대에 순응하는데 어려움을 보임.
- 다양한 반사회적 행동에 관여하거나 법률에 저촉되는 행동을 함.
- 약물 남용이나 문란한 성적 행위의 가능성이 있음.
- 공격적으로 행동하는 경향이 있음.
- 다른 사람에게 적대적이고 화를 잘 내며 논쟁적인 사람으로 비춰짐.
- 가족 구성원 및 대인관계에서 갈등을 보일 수 있음.

재구성 임상 척도: RC6

- **문항 내용**

- 외부의 힘, 주로 악의적인 다른 사람에 의해 표적이 되고 조정당하며 희생된다는 지각을 측정
- 임상척도 6(Pa)에 비해 피해의식적 사고를 보다 분명하게 측정

- **높은 점수**

- 다른 사람으로부터 학대 받고 괴롭힘을 당한다고 느낌.
- 신뢰로운 관계 형성에 어려움을 보일 수 있음.
- T점수>75일 경우, 망상이나 편집증적 사고가 특징일 수 있음.

재구성 임상 척도: RC7

- **문항 내용**

- 불안과 짜증, 분노 등 다양한 부정적 정서를 측정
- 임상척도 7(Pt)에 비해 우울감과의 관련성은 낮아짐
- 임상척도 7(Pt)의 상승 없이 RC7이 상승될 경우, 내용척도의 ANG(분노)의 상승을 확인해 볼 필요있음

- **높은 점수**

- 불안과 짜증을 비롯한 다양한 부정적 정서를 경험함.
- 쉽게 불안을 경험하고 불안장애로 발전될 위험이 높음.
- 걱정이 많으며 비판에 민감한 경향이 있음.
- 실수나 실패에 집착하고 죄책감을 경험할 수 있음.
- 원치 않는 생각이 침투하듯이 떠올라 떨쳐 버릴 수 없음을 보고함

재구성 임상 척도: RC8

- **문항 내용**

- 자아 기능의 손상을 의미하는 다양한 감각적, 지각적, 인지적, 행동적 장애를 측정하는 문항들로 구성
- 임상척도 8(Sc)에 비해 기태적인 경험에 대한 집중적인 측정치

- **높은 점수**

- 명백한 시각적, 후각적 환각, 기괴한 지각적 경험, 사고의 전파와 같은 망상적 신념들을 포함하는 정신증적 증상들을 보고함.
- 현실 검증력의 손상을 보일 수 있음.
- T점수 65-74일 경우, 정신분열형 성격 특징을 보일 수 있음.
- T점수 > 75일 경우, 환각, 망상 등의 정신증적 증상을 보고할 수 있음.

재구성 임상 척도: RC9

- **문항 내용**

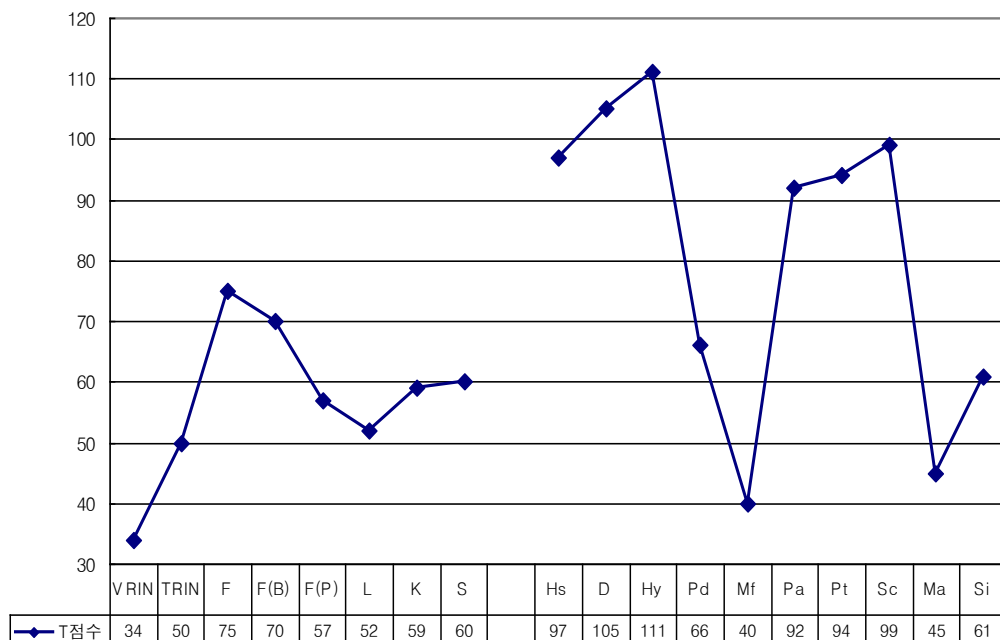
- 높은 에너지, 고양된 기분 및 자존감, 흥분 추구, 강한 성적 욕구, 짜증, 호전성 등을 포함하는 문항으로 구성
- 임상척도 9(Ma)와 중복되는 문항은 적은 편이나, 상당한 상관을 보임 (.68~.74)

- **높은 점수**

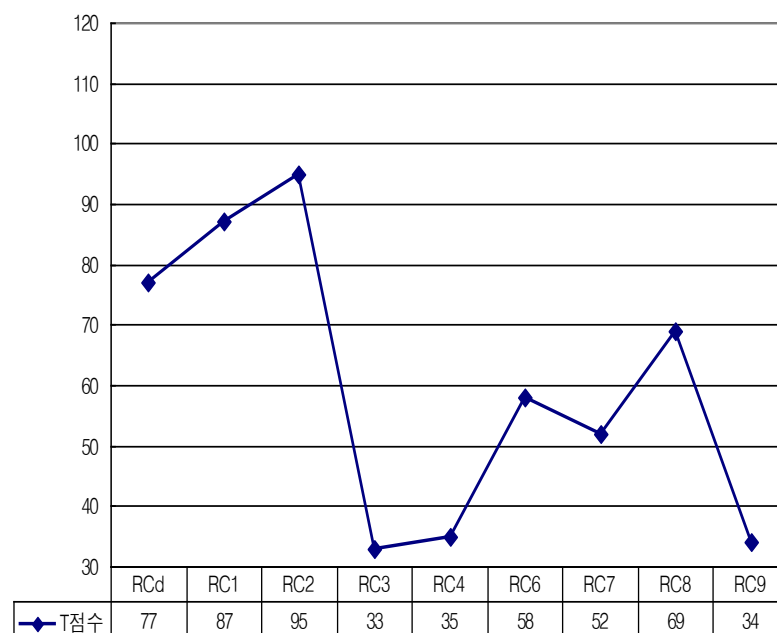
- 고양된 활력수준, 고양된 기분 및 짜증스러움을 경험함.
- 공격적인 모습을 보이거나 충동통제 곤란을 보일 수 있음.
- 감각적이고 자극적인 것을 추구하며 위험을 무릅쓰는 성향이 있음.
- T점수>75일 경우, 지나치게 빠른 사고, 과장된 자기상, 전반적인 흥분감 등의 경조증적 상태를 경험할 수 있음.
- T점수 60-70일 경우, 비교적 적응적인 정도의 높은 활력수준을 지닌 외향적인 사람을 의미할 수 있음.

재구성 임상 척도의 사용 사례 (1)

MMPI-2 타당도/임상척도 프로파일

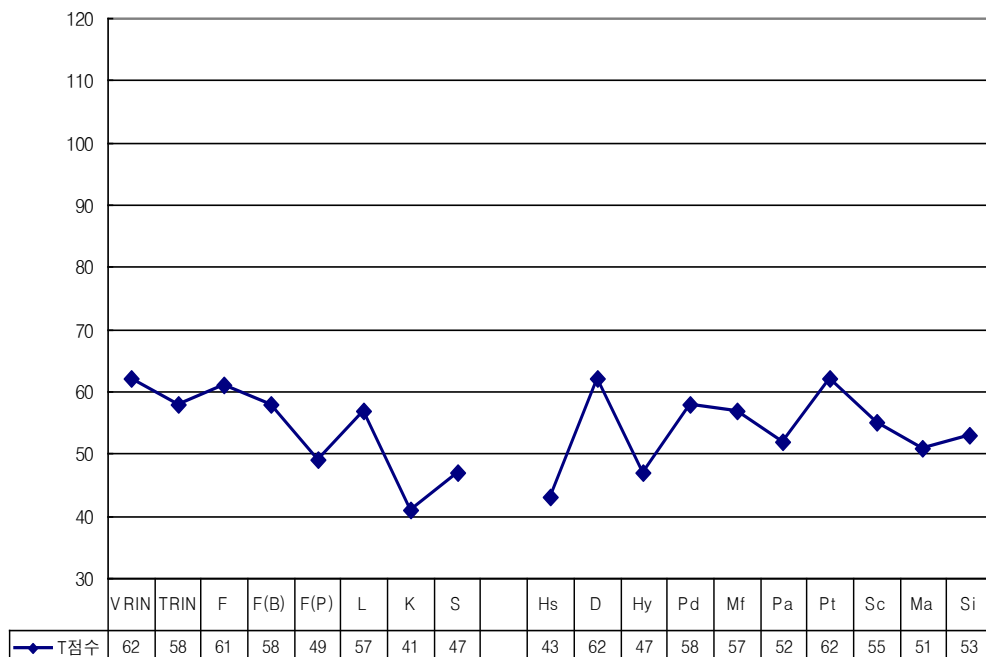


MMPI-2 재구성 임상척도 프로파일

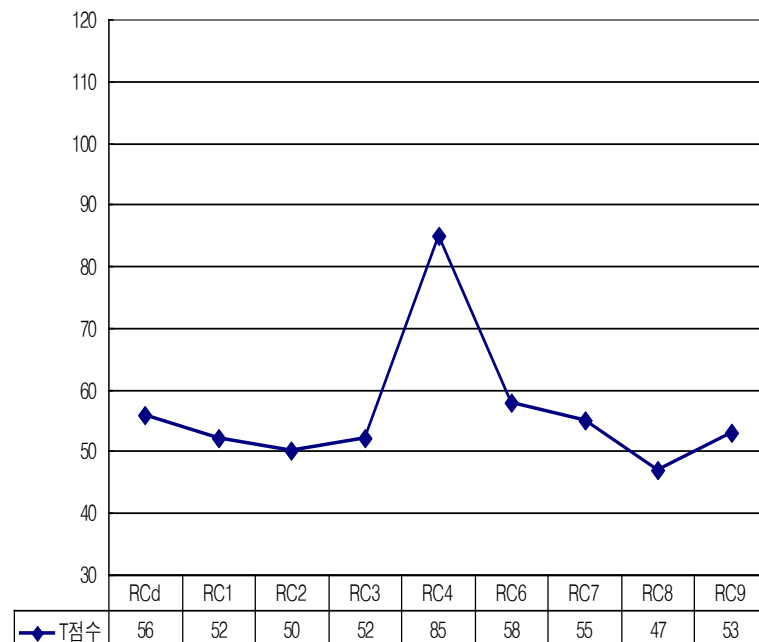


재구성 임상 척도의 사용 사례 (2)

MMPI-2 타당도/임상척도 프로파일



MMPI-2 재구성 임상척도 프로파일



성격병리 5요인 척도

- **PSY-5 구성개념 (Harkness & McNulty, 1994)**
 - 개인의 성격 기술 및 성격장애의 진단을 위해 개발
 - 성격장애를 정상적 성격 기능의 연장선상에서 개념화 (차원적 접근)
- **PSY-5 척도**
 - PSY-5 구성개념을 바탕으로 MMPI-2 문항을 사용하여 PSY-5 척도 개발

성격병리 5요인 척도

- PSY-5 척도의 구성

척도명		특징
AGGR	공격성 (Aggressiveness)	공세적이고 도구적인 공격성에 초점 권력 욕구와 다른 사람에 대한 지배 욕구와 관련 행동의 활성화 또는 과격행동의 가능성과 관련
PSYC	정신증 (Psychoticism)	현실과의 단절을 평가 다른 사람과 공유되지 않는 믿음, 정상적이지 않은 감각 및 지각경험, 소외감, 위험이나 상해를 입을 것에 대한 비현실적인 예측 등을 포함
DISC	통제 결여 (Disconstraint)	위험 추구 성향 및 충동적인 특성을 평가 전통적인 도덕적 신념과 행동을 무시하거나 관습에 얽매이지 않는 성향과 관련

성격병리 5요인 척도

- PSY-5 척도의 구성

척도명		특징
NEGE	부정적 정서성/신경증 (Negative Emotionality/ Neuroticism)	부정적인 감정을 경험하는 정서적 경향성을 평가 부정적인 정보에 초점을 맞추어 염려하고 가장 최악의 시나리오를 만들어 내는 성향과 관련
INTR	내향성/낮은 긍정적 정서성 (Introversion/ Low Positive Emotionality)	긍정적인 감정을 경험하는 정서적 경향성을 평가 기쁨과 긍정적인 관계를 경험하는 능력이 제한 삶의 목표나 과제를 추구하는 에너지의 부족

내용척도와 내용소척도의 이해

내용척도와 내용소척도

- **MMPI 2/MMPI-A의 내용척도**

- 전체문항을 사용하여 구성
- 논리적이며 통계적인 접근방식을 조합하여 내용척도 구성

- **MMPI 2/MMPI-A의 내용소척도**

- 내용척도를 세분화한 척도
- 내용척도가 상승할 경우, 이에 해당하는 내용소척도의 상승 탐색
- MMPI-2의 내용 소척도(Ben-Porath & Sherwood, 1993)
 - √ 12개의 내용 척도에 대해 총 27개의 내용 소척도 개발
- MMPI-A의 내용 소척도(Sherwood, Ben-Porath, & Williams, 1997)
 - √ 13개의 내용 척도에 대해 총 31개의 내용 소척도 개발

※ 내용척도 60T 이상, 내용 소척도 65T 점수 이상을 높은 점수로 고려해야

내용척도와 내용소척도

MMPI-2	MMPI-A	
ANX	A-anx	불안
FRS		공포
OBS	A-obs	강박성
DEP	A-dep	우울
HEA	A-hea	건강염려
	A-aln	소외
BIZ	A-biz	기태적 정신상태
ANG	A-ang	분노
CYN	A-cyn	냉소적 태도

MMPI-2	MMPI-A	
ASP		반사회적 특성
	A-con	품행 문제
TPA		A 유형 행동
LSE	A-lse	낮은 자존감
	A-las	낮은 포부
SOD	A-sod	사회적 불편감
FAM	A-fam	가정 문제
WRK		직업적 곤란
	A-sch	학교 문제
TRT	A-trt	부정적 치료 지표

내용척도와 내용소척도

- MMPI 2/MMPI-A의 내용척도

MMPI-2 MMPI-A			
ANX	A-anx	Anxiety (불안)	다양한 불안증상을 보고 전반적인 부적응과도 높은 상관
FRS		Fears (공포)	다양한 두려움이나 공포를 보고 전반적인 부적응과의 관련성은 낮음
OBS	A-obs	Obsessiveness (강박성)	과도한 걱정 및 의사결정의 어려움과 관련 강박장애 환자 집단에 대한 추가연구 필요
DEP	A-dep	Depression (우울)	다양한 우울증상을 보고 임상척도에 비해 주관적 우울감과 관련

내용척도

- MMPI 2/MMPI-A의 내용척도

MMPI-2 MMPI-A			
HEA	A-hea	Health Concerns (건강염려)	다양한 신체증상의 호소 낮은 학업수행 및 학교에서의 문제들과 연관
	A-aln	Alienation (소외)	정당한 대접을 받지 못했다는 지각 및 돌봄이나 이해를 받지 못한다는 느낌 타인과의 정서적 거리감에 대한 지표
BIZ	A-biz	Bizarre Mentation (기태적 정신상태)	환각 포함 이상한 생각과 경험을 보고 정상집단: 일반적인 부적응과 관련 임상장면: 기태적인 감각 경험이나 정신병과 관련된 증상 및 행동을 시사

내용척도

- MMPI 2/MMPI-A의 내용척도

MMPI-2 MMPI-A			
ANG	A-ang	Anger (분노)	분노조절과 관련된 문제 보고 폭행이나 과격행동의 과거력과 관련
CYN	A-cyn	Cynicism (냉소적 태도)	냉소적이고 염세적인 태도를 측정 실제 행동과의 관련성은 낮음
ASP		Antisocial Practices (반사회적 특성)	반사회적인 신념이나 태도(ASP1), 과거의 반사회적 행동(ASP2)과 관련
	A-con	Conduct Problems (품행 문제)	반항행동 및 다양한 문제행동과 관련 품행장애와 관련

내용척도

- MMPI 2/MMPI-A의 내용척도

MMPI-2 MMPI-A			
TPA		Type A (A 유형 행동)	정력적이고 조급하고 경쟁적이며 업무중심적인 성향을 측정
LSE	A-lse	Low Self-Esteem (낮은 자존감)	자신에 대한 부정적인 견해를 보고 의존적이며 수동적인 태도와 관련
	A-las	Low Aspirations (낮은 포부)	성공하는 것에 흥미를 보이지 않으며 쉽게 포기하고 어려움을 회피하고자 하는 성향과 관련
SOD	A-sod	Social Discomfort (사회적 불편감)	수줍음이 많으며 혼자 있는 것을 선호 사회적 불편감 및 사회적 위축을 측정

내용척도

- MMPI 2/MMPI-A의 내용척도

MMPI-2 MMPI-A			
FAM	A-fam	Family Problems (가정 문제)	부모 및 가족 구성원과의 문제 보고 부모와의 갈등, 부모간의 갈등과 관련
WRK		Work Interference (직업적 곤란)	직장, 직장동료에 대한 부정적 태도 직무수행에서의 어려움 보고
	A-sch	School Problems (학교 문제)	학교, 교사에 대한 부정적 태도 학업문제 및 일반적인 부적응과 관련
TRT	A-trt	Negative Treatment Indicators (부정적 치료지표)	정신건강전문가 및 심리치료에 대한 부정적인 태도 변화에 대한 동기 및 자기개방이 낮음

내용척도와 내용소척도

- **ANX (Anxiety, 불안), A-anx**

- 높은 점수의 의미

- √ 불안하고, 신경이 예민해져 있고, 걱정이 많고, 염려한다.
- √ 집중하기 힘들다.
- √ 수면 문제를 호소한다.
- √ 의사결정을 하는데 어려움을 느낀다.
- √ 강박증상을 보고할 수 있다.
- √ 신체적 증상을 호소할 수 있다.
- √ 슬픈, 침울한, 우울한 기분을 보고할 수 있다.
- √ 인생살이가 힘들다고 느끼며, 나아질 것이라는 점에 비관적이다.
- √ 불안정감을 느끼며 자기확신이 부족하다.
- √ 일상의 책임에 압도된다고 느낀다.

- 소척도 없음(ANX, A-anx)

내용척도와 내용소척도

- **FRS (Fears, 공포)**

- 높은 점수의 의미

- √ 두렵고 불안한 경우가 많다.
- √ 다양한 두려움이나 공포를 보고한다.
- √ 소심한 경향이 있고 지나친 경쟁을 보이지 않는다.

- 소척도

- √ FRS1 (Generalized Fearfulness, 일반화된 공포)

전반적으로 겁이 많고 소심하다.

전반적으로 과민하고, 주위 환경의 위험을 과도하게 인식하는 경향이 있다.

- √ FRS2 (Multiple Fears, 특정공포)

동물, 높은 곳, 빛, 불과 같은 다양한 구체적인 자극에 대한 두려움을 호소한다.

다양한 특정 공포증을 가질 수 있다.

내용척도와 내용소척도

- **OBS (Obsessiveness, 강박성), A-obs**

- 높은 점수의 의미

- √ 결정을 내리는데 상당한 어려움이 있다.
- √ 완고하고 변화를 싫어한다.
- √ 초조해하고 걱정하며, 사소한 일도 반추한다.
- √ 우울하고 슬프고 의기소침할 수 있다.
- √ 자신감이 부족하다.
- √ 무망감을 느끼는 경향이 있다.
- √ 흔히 수면장애를 호소한다.
- √ 강박증상을 보고한다.
- √ 흥미가 부족하다.

- 소척도 없음 (OBS, A-obs)

내용척도와 내용소척도

- **DEP (Depression, 우울), A-dep**

- 높은 점수의 의미

- √ 우울하고 슬퍼하고 울적해 하거나 낙담한다.
- √ 피로감을 느끼며 흥미가 부족하다.
- √ 염세적이며 무망감을 느낀다.
- √ 최근 죽음 및 자살에 대한 생각에 빠져있고, 자살을 시도한 적이 있을 수 있다.
- √ 쉽게 운다.
- √ 우유부단하고 자신감이 부족하다.
- √ 인생살이가 힘들다고 느낀다.
- √ 죄책감, 실패감을 느끼며 정서적으로 위축되어 있다.
- √ 외로움과 공허감을 느끼며 친구가 없거나 전혀 없다.
- √ 대인관계에서 지나치게 민감하고 사람을 사귀는데 어려움이 있다.
- √ 건강에 대해 염려하며 흔히 수면장애를 호소한다.

내용척도와 내용소척도

- **DEP (Depression, 우울), A-dep**

- 소척도 (DEP)

- √ DEP1 (Lack of Drive, 동기결여)

- 일을 지속하거나 끝마칠 수 없을 것 같다고 호소한다.

- 욕구나 동기의 부족을 경험한다.

- 일에 대한 흥미가 부족하다.

- √ DEP2 (Dysphoria, 기분부전)

- 우울하고, 슬프고, 침울한 기분을 보고한다.

- 우울한 기분을 극복하는데 어려움을 겪는다.

- √ DEP3 (Self-Depreciation, 자기비하)

- 부정적인 자기개념을 가지고 있다.

- 쓸모없고 무능하다고 느낀다.

- 죄책감을 느끼고 무가치하다고 느낀다.

- √ DEP4 (Suicidal Ideation, 자살사고)

- 현재 혹은 최근에 자살을 생각한다.

- 최근에 자살 의도를 엿볼 수 있는 행동을 했을 수 있다.

내용척도와 내용소척도

- **DEP (Depression, 우울), A-dep**

- 소척도 (A-dep)

- √ A-dep1 (Dysphoria, 기분부전)

- 우울하고, 슬프고 침울한 기분을 반복적으로 경험한다.

- 우울한 기분과 관련된 많은 증상들을 보고한다.

- 타인의 눈에도 울적해 보일 수 있다.

- √ A-dep2 (Self-Depreciation, 자기비하)

- 부정적인 자기개념을 가지고 있다.

- 자신이 쓸모없고 무기력하다고 느낀다.

- 자신의 능력에 대해 부정적으로 지각하고 자기 확신이 부족하다.

- √ A-dep3 (Lack of Drive, 동기결여)

- 어떤 일을 계속할 수 없고 끝마칠 수 없을 것 같은 느낌을 보고한다.

- 동기가 부족하고 인생에서 중요한 부분들에 대해 무관심할 수 있다.

- √ A-dep4 (Suicidal Ideation, 자살사고)

- 현재 혹은 최근에 자살을 생각한다.

- 최근에 자살 의도를 엿볼 수 있는 행동을 했을 수 있다.

내용척도와 내용소척도

- **HEA (Health Concerns, 건강염려), A-hea**
 - 높은 점수의 의미
 - √ 신체적으로 건강하지 않다고 보고한다.
 - √ 다양한 신체증상을 호소하며 신체 기능에 집착한다.
 - √ 스트레스에 대한 반응으로 신체적 증상을 나타낼 수 있다.
 - 소척도 (HEA, A-hea)
 - √ HEA1 (Gastrointestinal Symptoms, 소화기 증상)
많은 소화기 계통의 문제를 보고한다
 - √ HEA2 (Neurological Symptoms, 신경학적 증상)
많은 신경학적 증상을 보고한다
 - √ HEA3 (General Health Concerns, 일반적인 건강 염려)
신체적 건강 문제에 몰두해있다.
건강하지 못하다고 믿는다.

내용척도와 내용소척도

- **A-aln (Alienation, 소외)**

- 높은 점수의 의미

- √ 다른 사람들과의 정서적 거리감을 느낀다.
- √ 정당한 대접을 받지 못하고 있으며 아무도 자신을 이해하지 못한다고 생각한다.
- √ 즐거움을 느끼지 못하고 혼자 지내는 것을 더 좋아한다.

- 소척도 (A-aln)

- √ A-aln1 (Misunderstood, 이해받지 못함)

부모를 포함한 타인들이 자신을 이해하지 못한다고 느낀다

- √ A-aln2 (Social Isolation, 사회적 소외)

또래관계를 포함한 사회적 상황에서 소외되고 불편하게 느낀다.

사회적 기술이 부족할 수 있다.

- √ A-aln3 (Interpersonal Skepticism, 대인관계 회의)

타인들이 자신에 대해 지지적이지 않거나 때로는 적대적이라고 느낀다.

타인이 저지른 잘못된 행동에 대한 반응으로 나타날 수 있다.

내용척도와 내용소척도

- **BIZ (Bizarre Mentation, 기태적 정신상태), A-biz**

- 높은 점수의 의미

- √ 망상과 환각을 포함한 정신병적 증상을 보고할 수 있다.
- √ 비현실감을 호소한다.
- √ 정신적 혼란이 있을 수 있다.
- √ 타인을 의심하거나 사람들이 자신을 해치려 한다고 믿는 등 편집성 사고를 보고할 수 있다.
- √ 환청, 환시, 환후를 포함하는 이상한 감각과 경험을 보고한다.
- √ 음모에 연루되었거나 누군가 자신을 해치려고 한다는 등의 편집증적 사고를 보고할 수 있다.
- √ 사악한 영이나 귀신이 자신에게 영향을 미치려 한다고 믿는다.
- √ 자신의 정신이 뭔가 이상하다고 느낀다.
- √ 일반적인 부적응과의 관련성이 높은 편이다.

내용척도와 내용소척도

- **BIZ (Bizarre Mentation, 기태적 정신상태), A-biz**
 - 소척도 (BIZ)
 - √ BIZ1 (Psychotic Symptomatology, 정신증적 증상)
여러 명백한 정신병적 증상들을 보고한다.
환각과 망상의 경험을 보고한다.
 - √ BIZ2 (Schizotypal Characteristics, 분열형 성격특성)
이상하고 기묘한 경험을 보고한다.
관계 사고 혹은 편집성 사고를 보고한다.
 - 소척도 (A-biz)
 - √ A-biz1 (Psychotic Symptomatology, 정신증적 증상)
여러 명백한 정신병적 증상들을 보고한다.
환각과 망상의 경험을 보고한다.
 - √ A-biz2 (Paranoid Ideation, 편집증적 사고)
관계사고 혹은 편집증적 사고를 보고한다.

내용척도와 내용소척도

- **ANG (Anger, 분노), A-ang**

- 높은 점수의 의미

- √ 분노나 적대감을 느끼는 경우가 많다.
- √ 짜증스럽고 부루통해있고 조급하며 고집스럽게 보인다.
- √ 공격적이고 비판적이며 논쟁적이다.
- √ 자제력을 잃고 신체적인 폭력을 가할 수 있다.
- √ 충동적이고 좌절을 견디는 힘이 약하다.

- 소척도

- √ ANG1 (Explosive Behavior, 폭발적 행동)

무엇인가를 때리거나 부수는 등의 폭발적인 행동을 보고한다.

심한 논쟁이나 언쟁을 하거나 발끈하는 성질을 보일 수 있다.

- √ ANG2 (Irritability, 성마름)

화를 잘 내고 잘 토라진다고 보고한다.

불평을 많이 한다.

다른 사람에 대해 참을성이 없고 쉽게 불쾌감을 느낀다.

내용척도와 내용소척도

- **CYN (Cynicism, 냉소적 태도), A-cyn**

- 높은 점수의 의미

- √ 사람들은 정직하지 못하고 이기적이며 배려심이 없다고 본다.
- √ 타인의 동기를 의심한다.
- √ 대인관계에서 경계하고 믿지 못한다.
- √ 자신은 요구하면서도, 다른 사람들의 요구에는 분개할 수 있다.

- 소척도

- √ CYN1 (Misanthropic Beliefs, 염세적 신념)

다른 사람을 이기적이라고 믿고, 자신의 복리에만 관심이 있다.

다른 사람에게 도움이나 지지를 기대하지 않고, 주려고도 하지 않는다.

- √ CYN2 (Interpersonal Suspiciousness, 대인 의심)

다른 사람을 믿어서는 안된다고 생각한다.

편집성 사고를 보고한다.

내용척도와 내용소척도

- **ASP (Antisocial Practices, 반사회적 특성)**

- 높은 점수의 의미

- √ 학교에서 말썽을 일으키거나 법적인 문제를 일으킨 적이 있다.
- √ 법을 어기지 않는 선에서 슬쩍 피하는 것도 나쁘지 않다고 믿는다.
- √ 자신의 어려움에 대해 남을 탓한다.
- √ 권위에 대해 분개하며, 공격적이고 화를 내며 격분한다.
- √ 자기중심적이고 타인에게 냉담하며 충동적이다.

- 소척도

- √ ASP1 (Antisocial Attitudes, 반사회적 태도)

반사회적 신념이나 태도를 보고한다.

법과 권위를 존중하지 않는다.

- √ ASP2 (Antisocial Behavior, 반사회적 행동)

반사회적 행동에 연루되어 있다고 보고한다.

학교에서의 문제 혹은 법적인 문제를 일으킨 적이 있을 수 있다.

물질 남용 문제를 가지고 있을 수 있다.

내용척도와 내용소척도

- **A-con (Conduct Problems, 품행문제)**

- 높은 점수의 의미

- √ 절도, 거짓말, 기물파손, 무례, 욕설, 반항 등의 행동문제를 보인다.
- √ 재미 삼아 다른 사람들이 자신을 두려워하게끔 만든다.
- √ 다른 사람들을 이용하는 사람들을 비난하거나 탓하지 않는다.

- 소척도

- √ A-con1 (Acting-Out Behaviors, 표출 행동)

과거에 절도나 도둑질과 같은 반사회적 행동을 보였을 가능성이 있다.
법적인 문제에 연루되었을 수 있다.

- √ A-con2 (Antisocial Attitudes, 반사회적 태도)

반사회적인 태도와 믿음을 가지고 있을 가능성이 있다.
규칙과 법을 별로 존중하지 않는다.

- √ A-con3 (Negative Peer Group Influences, 또래집단의 부정적 영향)

또래집단이 피검자의 행동 문제에 부정적인 영향을 미칠 가능성이 있다.
또래집단의 압력에 취약할 수 있다.

내용척도와 내용소척도

- **TPA (Type A, A유형 행동)**

- 높은 점수의 의미

- √ 정력적이고 민첩하며 일 지향적이다.
- √ 일이 끝날 때까지 계속 서두른다.
- √ 기다리거나 방해받는 걸 싫어한다.
- √ 자주 적대적이고 짜증을 부리며 쉽게 성낸다.
- √ 심혈관계 문제가 일어날 확률이 높다.

- 소척도

- √ TPA1 (Impatience, 조급함)

- 다른 사람들에 대해 참을성이 없다(특히, 일과 관련되어서).
- 다른 사람들로 인해 쉽게 불쾌감을 느낀다.
- 방해받는 것을 싫어한다.

- √ TPA2 (Competitive Drive, 경쟁 욕구)

- 매우 경쟁적이며, 적대적인 사람으로 보일 수 있다.
- 어떤 희생을 치르더라도 성공하려고 한다.

내용척도와 내용소척도

- **LSE (Low Self-Esteem, 낮은 자존감), A-lse**
 - 높은 점수의 의미
 - √ 자신이 아주 보잘것없다고 생각한다.
 - √ 실패하리라 보고 쉽게 포기한다.
 - √ 부적절하다고 느끼며 스스로를 다른 사람과 부정적으로 비교한다.
 - √ 비판과 거절에 지나치게 민감하고 칭찬받는 것을 불편해 한다.
 - √ 대인관계에서 소극적이며 의사결정을 힘들어한다.
 - 소척도
 - √ LSE1 (Self-Doubt, 자기 회의)
 - 사회적 상황에서 스스로가 부적절하다고 느낀다.
 - 다른 사람이 자기를 좋아하지 않을 것이라고 믿는다.
 - √ LSE2 (Submissiveness, 순종성)
 - 다른 사람에게 굴복한다.
 - 대인관계에서 수동적이다.
 - 의사결정을 내리는데 다른 사람의 도움에 의존한다.

내용척도와 내용소척도

- **A-las (Low Aspirations, 낮은 포부)**

- 높은 점수의 의미

- √ 성공하는 것에 흥미를 보이지 않는다.
- √ 심각하고 진지하고 복잡한 것을 싫어한다.
- √ 어떤 일을 시작하기 어려워하고, 뭔가 잘못되면 쉽게 포기한다.
- √ 어려움을 직면하지 않으려 회피한다.
- √ 학업 수행이 저조하고 학교 활동에 참가하지 않는다.
- √ 가출, 무단결석, 등교 거부 등의 문제를 보일 수 있다.

- 소척도

- √ A-las1 (Low Achievement Orientation, 낮은 성취성)

학업적 성취와 관련된 행동을 보이지 않는다.

학교에서 좋은 성적을 받기 어렵고 스스로 목표를 설정하기 힘들다.

- √ A-las2 (Lack of Initiative, 주도성 결여)

자신의 삶의 방향에 대해 수동적이거나 무관심하다.

스스로 목표를 성취하지 못하고 문제를 해결할 수 없다고 느낀다.

내용척도와 내용소척도

- **SOD (Social Discomfort, 사회적 불편감), A-sod**
 - 높은 점수의 의미
 - √ 수줍어하고 내향적이다.
 - √ 사회생활에서 서투르고 거북함을 느낀다.
 - √ 사람들 틈에 있는 것보다 혼자 있는 편이다.
 - √ 사교모임 등 집단활동을 싫어하고 먼저 대화를 시작하지 않는다.
 - √ 흥미범위가 좁고 활력수준이 낮을 수 있다.
 - √ 정서적으로 철수되어 있을 수 있다.
 - 소척도
 - √ SOD1 (Introversion, 내향성)
사람들이 많이 모인 곳에 가는 것을 좋아하지 않는다.
다른 사람들과 거리를 둔다.
 - √ SOD2 (Shyness, 수줍음)
대인관계에서 불편함을 느낀다.
새로운 사람과 관계를 맺기가 어렵다.

내용척도와 내용소척도

- **FAM (Family Problems, 가정 문제), A-fam**
 - 높은 점수의 의미
 - √ 현재 가족 혹은 원가족 간에 상당한 불화가 있다고 말한다.
 - √ 자신의 가족은 사랑, 이해 및 지지가 부족하다고 말한다.
 - √ 가족들의 요구나 충고에 분개한다.
 - √ 가족들에게 화가 나고 적대감을 느낀다.
 - √ 종종 살면서 부당한 대우를 받고 있다고 느낀다.
 - 소척도
 - √ FAM1 (Family Discord, 가정 불화)
상당한 가족 갈등과 불화를 경험했었다고 보고한다.
가족들과 자주 논쟁을 한다.
 - √ FAM2 (Family Alienation, 가족내 소외)
가족들로부터 소외되는 기분을 보고한다.
가족들이 자신을 지지한다고 생각지 않는다.
가족들과 정서적으로 강한 유대감을 가지고 있지 않다.

내용척도와 내용소척도

- **WRK (Work Interference, 직업적 곤란)**

- 높은 점수의 의미

- √ 직무수행을 어렵게 하는 다양한 태도와 행동문제를 보고한다.
- √ 직업선택에 대해 회의를 느끼고 있을 수 있다.
- √ 가족들이 자신의 직업을 인정해 주지 않는다고 말한다.
- √ 야심이 없고 활력이 부족하다.
- √ 직장동료에 대해 부정적인 태도를 보인다.
- √ 종종 스트레스에 짓눌려 대처할 수 없다고 느낀다.
- √ 불안정감을 느낀다.
- √ 흔히 실패한 기분이 들고 자신이 보잘것없다고 생각한다.
- √ 의사결정에 어려움이 있으며 판단력이 부족해 보일 수 있다.
- √ 불안하고 긴장되어 있으며 걱정이 많다.
- √ 우울, 슬픔, 무망감을 느낀다.

- 소척도 없음

내용척도와 내용소척도

- **A-sch (School Problems, 학교 문제)**

- 높은 점수의 의미

- √ 학교에서의 많은 문제들을 보고한다.
- √ 저조한 성적, 정학, 무단결석, 교사에 대한 부정적 태도, 학교에 대한 혐오 등을 보인다.
- √ 학교 활동에 참여하지 않고 학교가 시간 낭비라고 생각한다.
- √ 학업 문제 및 학교에서의 행동 문제와 관련될 수 있다.

- 소척도

- √ A-sch1 (School Conduct Problems, 학교 품행 문제)

학교에서 상당한 수준의 표출 행동을 보였을 수 있다.

학교내 권위자들과 문제를 일으키거나 처벌을 받았을 수 있다.

- √ A-sch2 (Negative Attitudes, 부정적 태도)

학교에 가치를 두지 않고 교사 및 학교와 관련된 일을 싫어한다.

능력이 비해 성취 수준이 낮을 가능성이 높다.

내용척도와 내용소척도

- **TRT (Negative Treatment Indicators, 부정적 치료 지표), A-trt**
 - 높은 점수의 의미
 - ✓ 정신건강 치료나 전문가에 대해 부정적인 태도를 보인다.
 - ✓ 아무도 자신을 이해할 수 없다고 느낀다.
 - ✓ 누구와도 자신의 문제를 나눌 수 없다고 믿는다.
 - ✓ 문제에 부딪힐 때 쉽게 포기한다.
 - ✓ 삶에서 중요한 변화를 이끌어 낼 수 없다고 느낀다.
 - 소척도
 - ✓ TRT1 (Low Motivation, 낮은 동기)
변화에 대해서 동기가 없거나 불가능한 것으로 느낀다.
문제 해결을 포기한 것처럼 보일 수 있다.
자신감이 결여되어 있다.
 - ✓ TRT2 (Inability to Disclose, 낮은 자기개방)
다른 사람에게 마음을 열어 보일 수 없을 것처럼 느낀다.
개인적인 문제에 대해 이야기하는 것은 불편하다.
다른 사람들은 자신을 이해할 수 없다고 믿는다.

보충척도의 이해

보충척도

- **타당도 척도와 임상 척도 해석의 보완**
 - 450여 개 이상의 보충척도가 개발
 - 우리나라 MMPI-2에서는 15개의 보충 척도 사용
 - MMPI-A에서는 6개의 보충 척도 사용
 - 높음의 기준: 65T 점수

보충척도

MMPI-2	MMPI-A	
A	A	불안
R	R	억압
Es		자아강도
Do		지배성
Re		사회적 책임감
Mt		대학생활 부적응
PK		외상후 스트레스 장애
MDS		결혼생활 부적응
Ho		적대감

MMPI-2	MMPI-A	
O-H		적대감 과잉통제
MAC-R	MAC-R	MacAndrew의 알코올 중독
AAS		중독 인정
	ACK	알코올/약물 문제 인정
APS		중독 가능성
	PRO	알코올/약물 문제 가능성
GM		남성적 성역할
GF		여성적 성역할
	IMM	미성숙

보충척도

척도명		비고
A	Anxiety (불안)	타당도 척도와 임상척도의 제1요인 신경증적 증상과 일반적 부적응과 관련
R	Repression (억압)	타당도 척도와 임상척도의 제2요인 신중성 및 조심성, 내현화 성향과 관련
Es	Ego Strength (자아강도)	심리적 적응 및 스트레스 대처 능력과 관련 방어적 태도로 인해 점수가 높아지는 경향
Do	Dominance (지배성)	대면 상황에서의 강자 (쉽게 겁먹지 않음) 자신감과 스트레스 대처능력에 대한 확신과 관련
Re	Social Responsibility (사회적 책임감)	사회적 가치에 부응하는 방식으로 행동하는 경향 정직, 정의, 윤리, 도덕에 높은 관심

보충척도

척도명		비고
Mt	College Maladjustment (대학생활 부적응)	대학생에 한해서 해석 일반적인 부적응 및 정서적 혼란감과 관련
PK	Post-Traumatic Stress D. (외상후 스트레스 장애)	극심한 심리적 혼란 측정 PTSD 환자 이외에도 높은 점수가 나타날 수 있음
MDS	Marital Distress (결혼생활 부적응)	결혼 혹은 다른 친밀한 관계에서의 불만족과 관련 타당도 연구가 제한적
Ho	Hostility (적대감)	교사와 학생간의 라포를 예측하기 위해 개발 "냉소적 불신" : 적대감의 외적 표출의 예측은 불가
O-H	Overcontrolled-Hostility (적대감 과잉통제)	교정장면에서 폭력범과 비폭력범을 구분하기 위해 개발 적절한 분노표현의 어려움과 과도한 공격 반응 가능성

보충척도

척도명		비고
MAC-R	MacAndrew Alcoholism-R (MacAndrew의 알코올 중독)	알코올중독자와 정신과 환자의 변별을 위해 개발 외향적, 자기과시적, 위험추구적 성향과 관련
AAS	Addiction Admission (중독 인정)	물질남용과 관련된 13개의 명백문항으로 구성 물질남용 문제를 부인하고자 할 때 탐지 불가
APS	Addiction Potential (중독 가능성)	자신에 대한 불만족, 무능감, 내적 소외, 반사회적 행동화, 외향성, 위험감수/무모함, 흥분추구 등 측정
GM	Masculine Gender Role (남성적 성역할)	대다수의 남성과 여성 10% 미만이 응답한 문항 전형적인 남성적 활동에 관심, 독립성, 단호함과 관련
GF	Feminine Gender Role (여성적 성역할)	대다수의 여성과 남성의 10% 미만이 응답한 문항 전형적인 여성적 활동에 관심, 과도한 감수성과 관련

보충척도

- **MMPI-A의 보충 척도**
 - A, R, MAC-R은 MMPI-2와 공통

척도명		비고
ACK	Alcohol/Drug Problem Acknowledgment (알코올/약물 문제 인정)	13개의 명백문항으로 구성 알코올/약물 문제를 부인하고자 할 때 탐지 불가
PRO	Drug Problem Proneness (알코올/약물 문제 가능성)	또래집단의 부정적 영향, 자극추구, 규칙위반, 부모와 갈등, 성취에 대한 부정적 태도 등을 측정
IMM	Immaturity (미성숙)	자신감의 결여, 통찰과 내성의 결여, 자기중심성, 책임회피, 남탓, 불신 등과 관련

보충척도

- **A (Anxiety, 불안), MMPI-2, MMPI-A**

- 특징

- √ Welsh(1956)에 의해 개발, 39문항 모두 MMPI-2에 유지
- √ 타당도 척도와 임상척도들을 요인분석 하였을 때 나타나는 첫번째 차원을 평가
- √ 일반적 부적응과 관련

- 높은 점수

- √ 전반적으로 부적응적이다.
- √ 불안하고 마음이 편치 않다.
- √ 우울하고 비관적이다.
- √ 개인적인 생활리듬이 느리다.
- √ 자살사고를 보이며 신체증상을 호소한다.
- √ 냉담하고 감정에 치우치지 않으며 잘 흥분하지 않는다.
- √ 능력에 대한 자신감이 부족하다.

보충척도

- **R (Repression, 억압), MMPI-2, MMPI-A**

- 특징

- √ Welsh(1956)에 의해 개발, 40문항 중 37문항이 MMPI-2에 유지
- √ 타당도 척도와 임상척도들을 요인분석 하였을 때 나타나는 두번째 차원을 평가
- √ 신중성, 조심성, 내현화 성향과 관련

- 높은 점수

- √ 수동적이고 복종적이다.
- √ 쉽게 흥분하지 않는다.
- √ 관습적이고 의례적이다.
- √ 느리고 공들여 일한다.
- √ 정신운동지체를 보일 수 있다.
- √ 내향적이다.

보충척도

- **Es (Ego Strength, 자아강도), MMPI-2**

- 특징

- √ Barron(1953)에 의해 개발, 68문항 중 52문항이 MMPI-2에 유지
- √ 개인 심리치료를 받는 신경증 환자들의 반응을 예측
- √ 심리치료 후 확실한 진전을 보이는 환자들의 특성으로 문항 구성
- √ 정서적 균형, 내적 심리적 자원과 관련

- 높은 점수

- √ 만성적인 정신병리나 심각한 증상이 덜한 편이다.
- √ 인정적이고 신뢰가 가며 책임감이 있다.
- √ 기민하고 활력이 넘치며 대담하다.
- √ 단호하고 인내력이 있다.
- √ 자신감이 있고 거리낌없이 말하며 사교적이다.
- √ 내적 자원이 풍부하며 독립적이다.
- √ 안정된 현실감이 있다.

보충척도

- **Do (Dominance, 지배성), MMPI-2**

- 특징

- √ Gough, McClosky & Meehl(1951)에 의해 개발
- √ 28문항 중 25문항이 MMPI-2에 유지
- √ 고등학생과 대학생을 대상으로 동료들 중 가장 지배적인 사람과 가장 지배적이지 않은 사람을 지명하도록 한 후에, 이들 집단원의 반응을 분석하여 문항 구성
- √ 대면 상황에서 강하고 쉽게 겁먹지 않는 특성, 일상에서의 문제나 스트레스에 대처할 수 있는 능력에 대한 확신, 자신감 등과 관련

- 높은 점수

- √ 침착하고 확신에 차 보인다.
- √ 안정감이 있고 자신감이 있다.
- √ 낙천적이고 충분히 어려움을 이겨 낼 힘이 있다고 느낀다.
- √ 현실적이고 성취지향적이다.
- √ 사회적인 장면어세 편안해한다.

보충척도

- **Re (Social Responsibility, 사회적 책임감), MMPI-2**

- 특징

- √ Gough, McClosky & Meehl(1951)에 의해 개발
- √ 32문항 중 30문항이 MMPI-2에 유지
- √ 고등학생과 대학생들을 대상으로 동료들 중 가장 책임감이 있는 사람과 가장 책임감이 부족한 사람을 지명하도록 한 후에, 이들 집단원의 반응을 분석하여 문항 구성
- √ 자신의 행동의 결과를 기꺼이 수용하고 믿을 만하고 신뢰할 수 있고 성실하며 집단에 속한 의무를 잘 이행하는 특성과 관련

- 높은 점수

- √ 윤리적이고 도덕적인 문제에 대해 깊은 관심을 보인다.
- √ 정의감이 강하다.
- √ 스스로에 대한 기준이 높다.
- √ 자신이 짊어진 부담 및 의무 이행을 과도하게 강조한다.

보충척도

- **Mt (College Maladjustment, 대학생 불적응), MMPI-2**

- 특징

- √ Kleinmuntz(1961)이 개발, 43문항 중 41문항이 MMPI-2에 유지
- √ 적응적인 남녀 대학생과 부적응적인 남녀 대학생의 반응을 비교하여 문항 구성
- √ 일반적인 심리적 부적응, 정서적 혼란감과 관련
- √ 요인분석에서 [낮은 자존감], [활력 부족], [냉소적 태도/안절부절못함] 요인이 확인됨.

- 높은 점수

- √ 무능하고 비관적이다.
- √ 매사에 늦장을 부린다.
- √ 불안하고 걱정이 많다.
- √ 스트레스가 많아지면 신체증상을 보인다.
- √ 인생살이가 힘들다고 느끼는 경우가 대부분이다.

보충척도

- **PK (Post-Traumatic Stress Disorder, 외상후 스트레스 장애), MMPI-2**

- 특징

- √ Keane 등(1984)에 의해 개발, 49문항 중 46문항이 MMPI-2에 유지
- √ 베트남전 참전 재향군인 중 PTSD 진단을 받은 60명과 PTSD 이외의 진단을 받은 60명의 반응을 비교하여 문항 구성
- √ 전형적인 PTSD 증상 및 행동, 상당한 정서적 혼란과 관련

- 높은 점수

- √ 강한 정서적 고통감을 호소하고 있다.
- √ 불안 및 수면장애 증상을 보고한다.
- √ 죄책감과 우울감을 느낀다.
- √ 원하지 않는 혼란스러운 생각들이 있을 수 있다.
- √ 감정 및 인지적 통제력을 잃어버릴까봐 두려워한다.
- √ 제대로 이해받지 못하며 학대받고 있다고 느낀다.

보충척도

- **MDS (Marital Distress, 결혼생활 부적응), MMPI-2**

- 특징

- √ Hjemboe, Almagor, & Butcher(1992)에 의해 개발
- √ DAS(Dyadic Adjustment Scale, 부부간의 관계 일치도, 결속력, 애정 및 만족도 측정)와 상관이 높은 14개의 MMPI-2 문항 선정
- √ 결혼 혹은 다른 친밀한 관계에서의 부적응과 관련

- 높은 점수

- √ 전반적으로 부적응적이다.
- √ 우울을 경험하고 있을 수 있다.
- √ 거의 대부분 실패했다고 느낄 수 있다.
- √ 인생살이가 힘들다고 느낀다.
- √ 친구가 극소수이거나 아예 없으며, 사람들이 자신을 거부한다고 느낄 수 있다.

보충척도

- **Ho (Hostility, 적대감), MMPI-2**

- 특징

- √ Cook & Medley(1954) 개발, 50문항 중 49문항이 MMPI-2에 유지
- √ MTAI(Minnesota Teacher Attitude Inventory, 선생님과 학생간의 상호작용 예측 도구)에서 매우 높은 점수를 받은 선생님과 매우 낮은 점수를 받은 선생님의 MMPI 응답을 비교하여 문항 선정
- √ 적대감보다는 "냉소적 불신(Cynical mistrust)"과 관련

- 높은 점수

- √ 냉소적이고 의심이 많으며 잘 믿지 못하는 것 같다.
- √ 화가 많이 나는데, 특히 사람들과의 관계에서 그렇다.
- √ 우호적이지 않아 보인다.
- √ 적대감을 다른 사람 탓으로 돌린다.
- √ 자신의 문제에 대해 다른 사람을 비난한다.
- √ 사회적 지지가 부족하다고 지각하며, 이를 구하려 하지도 않는다.

보충척도

- **O-H (Overcontrolled-Hostility, 적대감 과잉통제), MMPI-2**

- 특징

- √ Megargee, Cook, & Mendelsohn(1967)에 의해 개발, 31문항 중 28문항이 MMPI-2에 유지
- √ 공격성 과소통제자 vs. 공격성 과잉통제자
- √ 폭력범, 비폭력범, 일반인의 반응을 비교하여 문항 구성
- √ 높은 점수를 보인 사람들이 보다 공격적인(과잉통제적)인 성향
- √ 교정 장면에서는 공격 및 폭력적 행동과 연관
- √ 비교정 장면에서는 화가 나도 적절하게 반응하지 못하는 경향성과 관련(폭력적 행동에 대한 예측력은 낮은 편)

- 높은 점수

- √ 보복을 하지 않는다.
- √ 화난 감정을 표현하지 않는 경향이 있다.
- √ 사회성이 있고 책임감도 있다.

보충척도

- **MAC-R (MacAndrew Alcoholism Scale-Revised), MMPI-2, MMPI-A**

- 특징

- √ MacAndrew(1965)에 의해 개발, MacAndrew의 알코올 중독 척도
- √ 알코올 중독 남자 환자 집단과 알코올 중독이 아닌 정신과 환자 집단을 구분해 주는 문항들로 구성

- 높은 점수

- √ 물질남용의 가능성이 있다.
- √ 사회적으로 외향적이다.
- √ 과시적이다.
- √ 자신감있고 자기주장적이다.
- √ 경쟁과 위험을 즐긴다.
- √ 정신을 집중하는데 어려움이 있다.
- √ 말썽을 부리거나 법적인 문제를 일으킨 과거력이 있다.
- √ 공격적이다.

보충척도

- **AAS (Addiction Admission, 중독 인정), MMPI-2**

- 특징

- √ Weed 등(1992)에 의해 개발
- √ 물질남용과 관련된 명백한 내용을 포함하는 13개 문항으로 구성
- √ 물질남용 문제에 대해 인정하는 정도를 평가
- √ 물질남용 문제를 부인하고자 할 때에는 탐지 불가

- 높은 점수

- √ 물질남용 문제를 기꺼이 인정하고 있다.
- √ 정신건강 관련 혹은 법적 장면에서 물질남용이나 물질의존으로 진단받을 수 있다.
- √ 행동화(acting-out)의 과거력이 있다.
- √ 충동적이고 위험을 즐긴다.

보충척도

- **ACK (Alcohol/Drug Problem Acknowledgment), MMPI-A**

- 특징

- √ 약물 문제 인정 척도
- √ 알코올 및 약물 남용과 관련된 13개의 명백문항으로 구성
- √ 알코올 및 약물 남용 문제에 대해 인정하는 정도를 평가
- √ 물질남용 문제를 부인하고자 할 때에는 탐지 불가

- 높은 점수

- √ 알코올 및 약물 남용 문제를 기꺼이 인정하고 있다.

보충척도

- **APS (Addiction Potential, 중독 가능성), MMPI-2**

- 특징

- √ Weed 등(1992)에 의해 개발, 39문항으로 구성
- √ 약물의존치료 중인 입원환자가 정신과 입원환자 및 규준집단과 다르게 반응한 문항으로 척도 구성
- √ 이질적인 문항들로 구성(자신에 대한 불만족, 무능감/자기효능감 부족, 반사회적 행동화, 외향성, 위험감수/무모함)
- √ 타당도 연구 부족
- √ MAC-R, AAS 척도의 판별률이 더 좋음, MAC-R, AAS 척도와 일치되지 않을 경우, MAC-R, AAS 척도에 보다 비중을 두어 해석
- √ 다른 물질남용 측정치들과 이 척도간 상관성이 있긴 하지만, 이 척도에서의 높은 점수는 심각한 성격 문제를 인정하고 변화를 원하는 일반적인 욕구와 관련되는 것으로 보임

보충척도

- **PRO (Alcohol/Drug Problem Proneness), MMPI-A**

- 특징

- √ 약물 문제 가능성 척도
- √ 알코올/약물 문제로 치료를 받고 있는 청소년들과 다른 심리적 문제로 치료를 받고 있는 청소년들을 변별해주는 문항들로 구성

- 높은 점수

- √ 알코올/약물 문제를 보일 수 있다.
- √ 또래집단의 부정적인 영향에 취약하다.
- √ 규칙 위반을 보고한다.
- √ 자극 추구 성향이 높다.
- √ 성취에 대한 부정적인 태도를 보일 수 있다.
- √ 부모와의 갈등을 보고한다.

보충척도

- **GM (Masculine Gender Role, 남성적 성역할), MMPI-2**

- 특징

- √ Peterson & Dahlstrom(1992)에 의해 개발
- √ MMPI-2 규준집단 내 대다수의 남자가 응답한 반면, 10% 이내의 여자가 응답한 문항으로 구성

- 높은 점수

- √ 두려움, 불안 및 신체증상의 부인
- √ 모험소설 읽기와 같은 전형적인 남성적 활동에 대한 관심
- √ 육아 및 도서관 업무와 같은 전형적인 여성적 직업 흥미 부인
- √ 극단적인 감수성의 부인
- √ 자신을 독립적이고 단호하며 자신있는 사람으로 나타내는 면과 관련

보충척도

- **GF (Feminine Gender Role, 여성적 성역할), MMPI-2**

- 특징

- √ Peterson & Dahlstrom(1992)에 의해 개발
- √ MMPI-2 규준집단 내 대다수의 여자가 응답한 반면, 10% 이내의 남자가 응답한 문항으로 구성

- 높은 점수

- √ 말썽, 법적인 문제에 연루, 과도한 알코올 및 약물사용, 비사회적이거나 반사회적인 행동의 부인
- √ 요리, 화초 가꾸기와 같은 전형적인 여성적 활동에 대한 관심
- √ 기계에 관한 잡지 읽기, 자동차 경주처럼 전형적인 남성적 행위를 싫어하는 면과 관련
- √ 과도한 감수성을 인정
- √ 어린 시절 여성상에 대한 동일시, 여성으로서의 만족감 표현

보충척도

- **IMM (Immaturity, 미성숙), MMPI-A**

- 특징

- √ Archer, Pancoast & Gordon(1992)에 의해 개발, 43문항
- √ 대인관계 양식, 인지적 복합성, 자기 인식, 판단력 및 충동조절의 측면에서 미성숙함을 반영하는 행동, 태도, 자기/타인 지각을 얼마만큼 보고하는가를 평가

- 높은 점수

- √ 미래를 계획하기보다는 관심이 현재에 집중되어 있다.
- √ 자신감이 결여되어 있다.
- √ 통찰과 내성이 결여되어 있다.
- √ 인지적 복합성이 부족하다.
- √ 대인관계에서의 불편감, 의심, 소외감을 호소한다.
- √ 적대감과 반사회적 태도를 보인다.
- √ 자기중심적이다.
- √ 자신의 문제에 대해 다른 사람들을 탓한다.

MMPI-2, MMPI-A의 사례해석

MMPI의 임상적 해석

- **임상적 해석의 단계**

- 의뢰사유, 기초 신상 자료의 검토
- 수검행동 및 태도의 검토
- 타당도 척도의 검토
- 개별 임상 척도의 검토
- 상승된 척도가 있다면, 재구성 임상척도와 해당 임상 소척도 검토
- 척도의 연관성을 고려하여 해석적 가설을 점검
- 프로파일의 코드 타입 형태를 검토
- 내용 척도, 내용 소척도, 보충 척도의 검토
- 결정적 문항의 검토
- 통합적 해석

사례